



No.264

2025年1-2月

推動及弘揚愛國主義教育 工聯會「愛國工運線上虛擬展覽館」正式上線

電話：3652 5700
傳真：2760 8477
網址：WWW.FTU.ORG.HK
電郵：INFO@FTU.ORG.HK

關注我們：



FACEBOOK



網址



WECHAT

工聯APP：



APP STORE



GOOGLE PLAY



APPGALLERY

推動及弘揚愛國主義教育 工聯會「愛國工運線上虛擬展覽館」正式上線

國家主席習近平曾經說過：「愛國主義是我們民族精神的核心，是中華民族團結奮鬥、自強不息的精神紐帶」。工聯會一直身體力行推動愛國主義教育，2024年開始推出一系列活動，在不同層面加強國家歷史文化和國情教育宣傳推廣，傳承和弘揚愛國主義精神。其中最新推出的「愛國工運線上虛擬展覽館」，提供虛擬平台豐富愛國工運的內容，讓市民更好地了解香港愛國工人運動的歷史。



自古以來，中華文明的史冊上寫滿了家國情懷的記錄。工聯會會長吳秋北表示，香港的工人階級一直秉承這種愛國家愛民族的意識，香港愛國工運的發展也是吹響中國工人運動風起雲湧的號角，是中國工人運動高潮的起點，應被載入中華民族的史冊。所以，工聯會早前向政府愛國主義教育工作小組提交《弘揚愛國主義教育倡議書》，提出

的十三項建議深入淺出地營造氛圍，融入生活，提升愛國意識。

愛國工運史料匯編的重要

吳秋北說，香港的重大工運事件都有「反殖反帝」及支援祖國的愛國主義精神，例如「香港海員大罷工」（1922年）、「省港大罷工」（1925年）、「兩航起義」（1949年）等都有不可磨滅的歷史意義，記載著中國革命的偉大歷程，是香港和國家的寶貴財富，必須加以傳承及發揚。若政府不加強保育，將對新一代青年認識香港愛國工運的偉大事跡大打折扣。



2024-08-11 200餘人出席「工聯心·家國情」愛國電影巡映啟動禮。

香港的愛國主義教育，不是單獨的一門學科或一項專業，必須面

愛國主義教育 「虛擬展覽館」正式上線

向全體市民，特別要聚焦青少年，工運史料匯編正是愛國教育的重要基礎。工聯會作為愛國愛港主力軍，將大力協助政府搶救香港工運歷史、加強愛國主義教育、弘揚愛國主義精神。今次通過整理「愛國工運線上虛擬展覽館」的珍貴歷史，讓市民透過了解香港愛國工人運動的歷史，提升對國家、民族認同感和歸屬感，從中感受幸福生活的來之不易。

愛國工運是愛國主義教育的重要部分

工聯會理事長黃國表示，工聯會推出一系列愛國工運活動，包括舉行愛國電影巡映（播放近千場次）、千人匯灣區活動、推動政府設立「海員大罷工說明牌」、聯同民航工會舉行「兩航起義75周年紀念」活動、支持《基本法》二十三條立法、製作「國情港情工會情」及「國情小知識」等視頻。特別是今次工聯會推出「愛國工運線上虛擬展覽館」，向大家

展示香港愛國工人在「反殖反帝」鬥爭中的歲月和意義，展現愛國基因和傳統，貫穿著整個香港工運的發展。

黃國指出，早前工聯會也向全國人大提交《關於國家支持香港舉辦軍事裝備展覽等建議》，爭取支持在香港舉辦國家軍事裝備（模型）展覽，增強港人對抗戰歷史和國家發展的認識，以及提升民族自豪感。

藉著今年（2025年）是省港大罷工100周年紀念、抗戰勝利80周年、東江水供港60周年，工聯會希望政府能全面參與及加強愛國工運的宣傳教育工作；設立紀念館或設立博物館；加入更多愛國主義和中國歷史文化元素在香港盛事活動等，形成愛國氛圍，結合和融入到日常生活當中，提升市民對愛國工運的認識和了解。🔧

虛擬展覽館特色簡介

「愛國工運線上虛擬展覽館」設有兩大展區，分別是愛國工運展廳以及國情教育展廳，展出大量工聯會歷史圖片、工會文物等資料，展示工聯會的起源、發展和成就。還精心打造多個視聽平台，有工會前輩的口述歷史記錄；著名音樂人作曲和作詞的工聯會會歌《同步同心》；展板亦附有二維碼，點擊即可聽到口述歷史，其中會長吳秋北和理事長黃國錄製了部分章節。

展廳亦介紹了1922年「香港海員大罷工」，1925年「省港大罷工」以及1949年「兩航起義」的歷史，向大家展示香港愛國工人在「反殖反帝」鬥爭中的歲月和意義，展現愛國基因和傳統，貫穿著整個香港工運的發展，而香港的工人階級亦一直秉承這種愛國家愛民族的意識。



結合社會力量

行政長官在2023年的《施政報告》中宣布開展愛國主義教育，亦提出設立博物館介紹國家發展和成就。2024年11月底，政府公布《文藝創意產業發展藍圖》，提出四大發展方向及六大原則，合共71項措施。藍圖其中一個發展方向是「弘揚中華傳統優秀文化，發展香港特色文化內涵」，包括完善博物館體系。



2024-11-09 紀念「兩航起義」75周年歷史圖片展暨微電影首映禮。

政務司司長陳國基曾就「愛國主義教育」的方式提出「三找」：一，「找出重點」，令愛國主義教育走遍校園；二，「找對方法」即軟性方法；三，「找好拍檔」，要更好結合和協調官方與民間團體的力量，發揮「一加一大於二」的協同效應。政制及內地事務局局長曾國衛強調，愛國主義教育並不是一個人、個別機構的事情，而是需要結合社會各界力量及積極參與才能做好。

擬建「兩航起義紀念館」

工聯會副理事長、民航工會會務顧問鄧家彪指出，不少市民認為政府對香港重大的愛國工運歷史事件欠缺重視，其中「兩航起義」就發生在香港，而「兩航起義」有力支援了中國人民解放事業，為新中國民航事業發展奠定了人才、物質基礎。立法會曾討論私營博物館發展時，他就建議政府善用文物古蹟資源，在啟德舊機場興建「兩航起義紀念館」，以彰顯這件重要的愛國事件。同時，結合民間力量推出一系列相關的學校和公眾教育和推廣活動，從而加強愛國主義教育。

深化青少年愛國主義教育

愛國主義是中華民族優良傳統，不僅是社會主義價值觀的核心內容，也是與「一國兩制」相適應的香港主流價值觀的核心內容。工聯會副理事長、工聯青委主任陳穎欣指出，愛國主義教育工作在港英時代並不受重視，香港回歸後，亦未能及時建立廣泛的愛國主義教育資源，包括硬體（愛國主義）設施不足，軟體（知識和認知）嚴重偏頗等情況。工聯青委曾走訪多間博物館，發現不少歷史事實的表述仍從港英殖民統治視角出發，博物館普遍存在政治性錯誤及未有陳述歷史重要事件。陳穎欣認為這會影響香港人，尤其是年輕人對國家缺乏正確的認識和認



2024-06-25 在中山紀念公園舉行「1922年香港海員大罷工」說明牌揭幕儀式。

厚植愛國情懷

知，無法建立起應有的愛國情懷。她說，回顧不同歷史階段，在弘揚愛國主義教育方面，工聯會始終走在最前，包括向政府提出建議，促請全面清走港英歷史觀，正本清源。近年更著力通過校園講座、

社區活動及媒體宣傳等多種方式，更加注重面向青少年的愛國主義教育工作，而自己也經常透過媒體、網絡宣揚愛國主義精神，目的是讓更多青年人認識祖國。✿

工聯會弘揚愛國主義教育倡議列表

- 一、積極支持搶救香港工運歷史，進行工運史料彙編，增強香港歷史的認知和去殖化工作，弘揚工運前輩的愛國精神；
- 二、在博物館增加愛國工運展品數量和說明篇幅，在相關歷史地點樹立紀念碑及說明牌；
- 三、資助工會組織開展愛國主義教育活動，傳承及弘揚愛國主義基因；
- 四、支持愛國工會提升改善會址設施作為愛國主義教育或活動基地；
- 五、支持或與工聯會合辦「省港大罷工」100周年紀念活動；
- 六、強化課堂教學的愛國主義作用，讓愛國主義教育融入不同科目的教材編寫和課堂內容之中；
- 七、提高教師團隊愛國情懷和參與愛國主義事業的要求，在教師專業發展上，引入中國歷史、中國文化、國際關係等科目持續進修；或者在教師核心培訓上，包含一定時數的愛國主義課程；
- 八、統籌全港參與國家重大地質勘測、航空航太、深海探測等有成果的大學及研究團隊共同講好研發故事，引導培養本地創科人才；
- 九、在香港盛事活動中，加入更多愛國主義和中國歷史文化元素；
- 十、以「搶救、保育和承傳」的原則，資助愛國團體並邀請學校就其愛國歷史、相關人物和文物進行述錄和保存，並鼓勵以多元手法呈現，例如「省港大罷工」、「兩航起義」或工會鼓勵抗美援朝等，便值得更多宣揚；
- 十一、設立愛國主義教育基金，資助愛國團體開發愛國教育資源，舉辦愛國教育活動，與政府共同推進愛國主義教育工作。善用文藝作品推動愛國主義教育，資助業界創作更多愛國主義作品；
- 十二、整理抗戰歷史文物清單，規劃、整合和運用香港本地的愛國主義教育資源，對公眾推廣；
- 十三、舉辦國家軍事裝備（模型）展覽，包括歷史上國家及香港經歷的主要戰役中所使用的軍備，以及國產軍備的演進發展，以增強國民教育和愛國主義教育。



| 2024-06-20 工聯會公布弘揚愛國主義教育倡議暨問卷調查結果。

300多萬打工仔權益 工聯會爭取廿年促成強積金

在工聯會及民間團體不斷努力下，立法會2022年通過《2022年僱傭及退休計劃法例（抵銷安排）（修訂）條例草案》，落實取消強積金「對沖」安排，將於2025年5月1日正式生效。基層勞工等待十多年的措施終於落實了「強積金全自由行」，這是完善香港退休保障制度的重要里程碑，為打工仔權益帶來喜訊！



自2025年5月1日起，僱主不能再將強積金供款「對沖」，若僱員在轉制前已受僱，僱主仍可以用其強積金供款累算權益「對沖」遣散費或長期服務金轉制前的部分。無論僱員日後受聘年資或工資的長短，長期服務金或遣散費轉制日前的款額也不會再增加，連同轉制日後的款額，遣散費和長期服務金的上限最多也只能累積39萬元；如轉制日後重聘新僱員，長期服務金或遣散費將重新累計至最多39萬元，而且全部不能「對沖」。

積金的實施，其「對沖」機制為人詬病，蠶食了打工仔的累積成果，削減市民退休生活的保障。根據積金局數字顯示，截至2023年，僱主用以抵銷遣散費或長期服務金的累積款額超過670億。

鄧家彪指出，強積金制度推行超過20載，工聯會在其改革進程中擔負起重要的推動者角色：「『成功爭取，當之無愧』，亦可以用『獨家成功爭取』來形容工聯會這些年來爭取取消『對沖』艱辛歷程的總結。」工聯會自2004年開始，透過不同形式向政府反映打工仔退休保障不足，促請盡快落實取消強積金「對沖」機制，也與勞工界發表聯合聲明，堅決反對暫緩取消強積金「對沖」，讓討論多時的法案盡早通過。經過長期努力，以及不懈的爭取，兩屆政府用了近十年時間研究，勞資官三方終達成共識。

堅持不懈爭取長達廿年

工聯會副理事長、立法會議員鄧家彪接受《工聯雙月刊》專訪時表示，強積金制度落實的初衷，是為了減輕僱員日後退休時的經濟壓力而設，但隨著強

轉制前炒員工無著數

為配合實施取消強積金「對沖」安排，政府將斥資300多億元向僱主提供25年資助，代僱主承擔部分遣散費及長期服務金支出。在取消「對沖」的首25



2014-03-25 權委會要求盡快推出全民退休保障。



2017-01-15 遊行至政府總部，要求政府立即制訂措施，取消強積金「對沖」機制。

益喜訊

「對沖」取消

年內，僱主在裁員時要支付的遣散費或長期服務金將循序漸進地增加，由首3年的50%，逐步增加至第20至25年的95%，此後才由僱主負擔全部支出。

鄧家彪覺得，特區政府在取消強積金「對沖」議題上表現積極且謹慎，除長時間公眾諮詢及與各持份者充分討論外，亦採納商界意見並為僱主提供資助，有助逐步適應取消「對沖」後對營運的財政影響。

鄧家彪強調，取消強積金「對沖」安排轉制日前解僱員工，不會節省遣散費或長期服務金開支。相反，取消強積金「對沖」還原長期服務金政策的原意，鼓勵員工長期為同一個僱主服務，令他有資格領取長期服務金，加強員工的歸屬感，等同協助僱主挽留員工。



2022-06-08 全力支持通過「取消對沖」法案，呼籲各界理性問政。

2022-06-09 工聯會歡迎取消強積金「對沖」條例通過，冀新一屆政府不斷完善確保市民老有所養。



2023-07-20 工聯會與積金局交流，冀局方持續完善強積金制度。

工聯會爭取優化強積金制度歷程

2000年12月	強積金制度實施
2004年4月	工聯會促盡快落實取消強積金「對沖」機制
2012年	成功爭取強積金半自由行
2015年10月	促請積金局為取消強積金「對沖」進行諮詢
2022年4月	八大集團工會發表《堅決反對暫緩取消強積金「對沖」》聲明
2022年6月	取消強積金「對沖」條例草案三讀通過
2024年	eMPF 積金易平台運行
2025年5月1日	落實取消強積金「對沖」
2025年內	落實強積金全自由行

持續完善強積金制度

工聯會作為香港目前最大的勞工團體，會繼續以「支持合作，批評監督」原則，爭取打工仔關心的議題，完善勞工法例、促進就業、改善基層僱員待遇，讓300多萬名僱員獲得更大退休保障，安享晚年。

鄧家彪又說，落實取消「對沖」安排是完善強積金制度的里程碑，即使「對沖」機制被取消，但強積金制度仍有可以完善的空間，未來工聯會將持續爭取特區政府為低收入的人士及自僱人士代供強積金、調整供款入息上下限及推出「保證回報高於通脹」強積金產品，期望特區政府盡快部署推進相關工作，適時公布相關具體細節。工聯會亦會開展一系列宣傳，讓僱主和僱員增加對取消強積金「對沖」安排及相關配套措施的了解。

「積金易eMPF」平台有何用途？

強積金的回報率低、收費高也一直備受批評。目前各個強積金受託人資訊互不相通，管理起來亦不太方便，積金局推出「積金易eMPF」電子平台已投入服務，大幅降低強積金行政費，讓打工仔自行透過網上或手機應用程式，查閱帳戶資料或整合資料。



請即下載

林偉江成功連任勞顧會僱員代表

感謝工會支持

勞工顧問委員會（2025-2026年度）僱員代表選舉於2024年11月16日舉行。獲工聯會推薦、汽車交通運輸業總工會（汽車總工會）提名參選的林偉江，以747高票當選，成功連任勞顧會僱員代表。工聯會會長吳秋北、理事長黃國、副會長兼秘書長馬光如、副理事長丘耀誠、副秘書長陳善明，汽車總工會監察長林天賦以及多名工會負責人和代表到場拉票及打氣，並祝賀林偉江成功連任。



林偉江成功連任勞顧會僱員代表。

努力工作的肯定。他將繼續履職盡責，以更加飽滿的熱情和更加堅定的信念，聆聽各行各業會員工友的聲音，團結各方友好，共同為勞工事業奮鬥，將充分利用勞顧會這一平台，為工會及工友發聲。

吳秋北祝賀林偉江連任，並期望林偉江進入勞顧會後，更廣泛團結社會各方力量，秉承工聯會「共建共榮 共享共贏」理念，全力捍衛勞工權益，與香港一起開創未來。

黃國期望林偉江能「爭取勞工權益開新局，推動新時代工運發展」，在勞顧會繼續為打工仔發聲，維護和爭取打工仔合理權益，讓打工仔能分享經濟發展成果。

林天賦強調林偉江有能力、有經驗，長期服務汽車交通行業，關心會員工友，為行業爭取權益，過去兩年工作獲得肯定，連任是實至名歸，希望他能繼續維護和爭取打工仔合理權益。

今屆選舉有10位工會代表參選，競逐5個席位，共有846間已登記的僱員工會代表出席投票，投票率為97.6%。

林偉江當選後首先感謝工聯會、汽車總工會及各工會的支持及信任，他表示，非常榮幸能再次獲得各工會的信任與支持，成功連任勞顧會的僱員代表。他說：「過去兩年，深刻體會到勞工界團結的重要性。大家共同面對挑戰，共同維護打工仔的權益。這段經歷讓我更加堅定了為工友們發聲、為勞工服務的決心。」林偉江表示，成功連任勞顧會的僱員代表，這不僅是對個人的認可，更是對工聯會團結一致、共同



林偉江感謝工會支持。



更多相關消息

參與保障平台工作者集思會 推動三方協商機制 保障平台工權益

在新就業形態下，越來越多人從事平台外送員工作。工聯會一直密切關注平台工作者的權益保障，自2024年8月起，工聯會權益委員會（工聯權委）與屬會參與勞工處「數碼平台員工事宜聯絡小組」，反映平台工作者的權益問題。2024年11月26日，工聯會副理事長、權委主任丘耀誠，汽車交通運輸業總工會第一副主席莊承德，服務業總工會副主席陳錦華，服務業總工會自由工作者分會主席王師樂，立法會議員陸頌雄及郭偉強等出席由勞工處主辦的「保障平台工作者集思會」，與相關學者及保險業界代表分享行業資訊和見解，共同探討如何完善保障平台工作者的權益。



2024年11月26日，工聯權委與屬會代表參與保障平台工作者集思會。

外，工聯權委亦反映平台黑工問題嚴重，建議政府加強執法，嚴打黑工，保障平台工作者的收入，並加強打擊非法運送工具使用。

工聯權委期望透過三方協商，與政府及平台公司就上述問題達成共識，完善平台工作及合法權益，為他們提供更好工作條件及待遇。

工聯權委建議

1. 建立一個由政府、平台及平台工作者組成的法定三方協商機制；
2. 由政府制訂標準合約，平台工作者獲《僱員補償條例》相等的工傷保障；
3. 加強對非法勞工及非法運送工具的打擊；
4. 推出便利和鼓勵行業發展措施。

會上，工聯權委反映平台工作者面對的各種權益問題，建議每間平台公司設立由政府、工會及平台公司組成的三方協商小組，加強溝通，定期交流意見及反映前線平台工作者的意見，切實保障平台工作者的權益。同時，促請特區政府加強規管平台公司，要求平台公司提供的意外保險保額與《僱員補償條例》的標準相等。

鑑於現時香港對於平台工作者尚未建立明確的法律定義，缺乏合理保障，工聯權委建議政府制訂標準合約，為平台工作者營造良好工作環境。另



工聯會積極推動「簡樸房」

■ 期望政府作「地氈式」諮詢



行政長官在2024年《施政報告》中宣布以立法方式制訂住宅樓宇分間單位的出租制度，合標單位將名為「簡樸房」。工聯會積極推動「簡樸房」規管制度的諮詢工作，並於2024年12月21日舉行「簡樸房」政策研討交流會，表達對取締劏房及政府規管「簡樸房」政策的關注及方案。

政府提出「簡樸房」規管制度建議方案，並由2024年12月2日至2025年2月10日期間，就「簡樸房」規管制度的建議方案進行持份者諮詢。

舉辦「簡樸房」政策研討交流會

工聯會社會事務委員會（工聯社委）於2024年12月21日舉辦「簡樸房」政策研討交流會。應邀出席的房屋局局長何永賢簡介了建議方案並細心聆聽了現場嘉賓及出席者的意見。香港理工大學暫任副校長凌嘉勤教授，樂群社會服務處總幹事黃萬成，以及香港社會創投基金創辦人兼行政總裁魏華星三

工聯會社會事務委員會於2024年12月21日舉辦「簡樸房」政策研討交流會。

位特邀嘉賓作主旨發言。工聯會副理事長、社會事務委員會主任、立法會議員鄧家彪作開場發言。九龍城區議員黃文港和油尖旺區議員孫智敏代表工聯社會事務委員會表達對取締劏房及政府規管「簡樸房」政策的關注及方案。

現場有超過110人參加了交流會，包括來自東華社區客廳和樂群社會服務處的同工、劏房住戶、區議員、地區代表和工會代表，當中有超過50名劏房住戶。



房屋局局長何永賢應邀出席交流會，簡介了建議方案及細心聆聽現場嘉賓及出席者的意見。

「劏房」諮詢工作 多向市民解說政策

何永賢感謝現場嘉賓、劏房住戶及一眾關心劏房居住環境的朋友的問題和意見，並在現場解說了建議政策的一些具體細節。她鼓勵有需要又合資格的劏房戶盡快申請過渡性房屋或簡約公屋，強調該決定將幫助其家庭大幅地改善生活環境，特別是給兒童一個更好的成長環境。

解決「劏房」問題任重道遠

鄧家彪表示，工聯會長期與政府合作，推動改善市民的居住環境，很高興可以邀請何永賢局長出席，與學者、持份者及劏房戶交流「簡樸房」政策，以及如何改善基層市民居住環境的好方法。鄧家彪表示，「劏房」是香港重要的房屋問題之一，要解決該問題任重道遠，樂見政府下定決心應對如此艱難的工作，政府「解決劏房問題」工作組在財政司副司長帶領下，聯同房屋局積極推進工作，提出了建議方案；工聯會將積極配合相關政策落實工作，並就此舉辦了這次「簡樸房」政策研討交流會。

工聯會立法會議員的關注及建議

1. 關注有消息指有業主利用需要出資裝修單位以符合最新要求為理由要求加租，希望政府密切關注是否存在相關情況，並強調現行《租管條例》對加租有限制；
2. 政府應就《租管條例》加強宣傳、加強執法，督促業主履行法定責任，以保障租客權益；
3. 政府應確保有足夠的房屋配套，包括充足的過渡性房屋、簡約公屋，以至傳統公屋，結合充足的宣傳，鼓勵及幫助合資格的「劏房」住戶盡快上樓；及
4. 遵循「精準扶貧」的原則，建議「簡樸房」規管制度應要求業主將基層家庭的基本情況上報予政府，特別是有兒童及長者的家庭，令政府及社會團體能夠精準為這些家庭提供服務，游說及支援他們遷入過渡性房屋或簡約公屋。

期望政府多向市民解說

除了積極推動「簡樸房」規管制度的諮詢工作，工聯會立法會議員亦會積極配合政府明年的立法工作。

工聯會立法會議員期望政府多向市民解說政策，主動展開「地氈式」諮詢工作，以充分吸納市民的意見；並建議「簡樸房」規管制度應遵循「精準扶貧」的原則，要求業主提供住戶基本資料，幫助政府掌握有兒童及長者的基層「劏房」家庭情況，以更好地改善他們的生活環境及加快脫貧。🔧



工聯會立法會議員吳秋北、鄧家彪和陳穎欣於2024年11月27日就政府「簡樸房」規管制度諮詢文件及相關工作作出回應。



全新設計「工聯咭」及「工聯之友咭」

正式
啟用

2025年起，工聯咭迎來新的咭面設計，實體工聯咭及工聯APP上展示的電子咭都有相應的調整。所有今年加入工會屬會、贊助會的新會員、今年加入工人俱樂部、地區居民組織的新成員，以及辦理續會的現有會員，都會使用新設計的「工聯咭」或「工聯之友咭」的會員證。

持原有版本的「工聯咭」，會員仍可享受各項優惠、福利及服務，直至收到新設計版本的「工聯咭」，亦可自行下載工聯APP，即時使用新設計版本的電子「工聯咭」。



勞工處職業健康公開講座

2025年2月及3月

勞工處轄下的職業健康服務，每月均舉辦職業健康公開講座，以提高僱主及僱員對職業健康的認識。所有講座以廣東話進行，免費入場，請預先報名。出席整個講座，可獲發「出席證書」。

網上報名：www.oshsreg.gov.hk

報名查詢：2852 4040



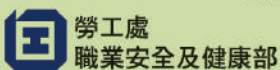
講座	題目	日期	時間	地點
1.	預防上肢勞損	5/2/2025	3:30pm - 4:45pm	香港科學館演講廳
2.	辦公室僱員職業健康系列(I)	10/2/2025	3:30pm - 5:00pm	香港中央圖書館演講廳
3.	使用電腦的職業健康論叢 工作壓力	20/2/2025	6:30pm - 8:00pm	香港中央圖書館演講廳
4.	體力處理操作及預防背部勞損	24/2/2025	3:30pm - 5:00pm	香港科學館演講廳
5.	化學品與職業健康	3/3/2025	6:30pm - 7:45pm	香港中央圖書館演講廳
6.	工作間的感染控制	13/3/2025	3:30pm - 4:45pm	香港太空館演講廳
7.	辦公室僱員職業健康系列(II) 辦公室僱員：預防筋肌勞損	21/3/2025	3:30pm - 5:00pm	香港太空館演講廳
8.	工作間的急救常識	28/3/2025	3:30pm - 5:00pm	香港中央圖書館演講廳

有關勞工處職業安全及健康訓練課程，請瀏覽以下網站：

www.labour.gov.hk/tc/osh/content5.htm



www.labour.gov.hk/tc/osh/content6.htm



Safety and Health at work
工作安全健康

勞工處職業健康診所

預防、診斷和治療職業病、工傷和與工作有關的疾病，包括肌肉痛症，促進在職人士的職業健康。

- ◆ 透過電話預約，簡單、方便、快捷，並可選擇預約到診時間
- ◆ 無需醫生轉介
- ◆ 專業醫護人員用心聆聽，了解病人的工作和病情以提供適當的檢查、診斷及治療，並指導病人如何從工作方面控制病情
- ◆ 提供診斷及藥物治療，並在有需要時作出轉介，包括物理治療、職業治療等



盡早診治勿遲疑 健康工作效率高

請致電診所預約就診

粉嶺

預約電話：3543 5701
新界粉嶺璧峰路2號
粉嶺健康中心7樓
(港鐵粉嶺站
A1或C出口)

觀塘

預約電話：2343 7133
九龍觀塘協和街60號
觀塘社區健康中心大樓地下
(港鐵觀塘站
A1出口)

收費：新症收費 \$135，覆診收費 \$80
藥物每種收費 \$15





年終酬金：雙糧、花紅大不同

年關將至，農曆新年即將到來，不少打工仔都期待在新年前收到年尾花紅、雙糧等，除了是公司對員工辛勞付出的肯定，亦希望過一個肥年。雖每位打工仔年終酬金各不同，但打工仔可掌握以下基本點維護自身權益。

年尾花紅、雙糧都屬年終酬金、根據《僱傭條例》僱主口頭或以書面方式訂明僱員可獲年終酬金，僱員可依法享有。在酬金期內，如僱員已連續服務滿3個月或以上而遭解僱，僱主則需要按比例發放酬金予該僱員。在酬金期完結前已連續性服務滿3個月，並繼續工作則可享有按比例酬金。勞服小編歸納年終酬金的資料供大家參考。

一般常見的年終酬金有：雙糧或花紅。年尾花紅的發放一般是基於僱主的酌情決定，僱主通常根據公司的業績和僱員的工作表現而決定是否發放花紅，除非合約中明確列出花紅的計算方法及發放條件，否則花紅的金額並沒有固定金額。

雙糧又稱「第13個月糧」，是除了每個月的薪金外，僱主會向僱員額外多發放的一個月薪金，如果合約中有明確提到雙糧、13個月糧，則須按照合同規定的金額發放。除非合約訂明，如果員工在酬金期完結前主動辭職，即等同放棄花紅和雙糧，否則如僱員在發放雙糧前辭職或遭解僱，雙糧亦需要按比例計算。

不少外判合約員工在合約中並沒有列明年終酬金，但就有註明約滿酬金。雖《僱傭條例》無特定規範「約滿酬金」，但如打工仔已按合約完成合約期，僱主則需按照合約內訂明支付「約滿酬金」。

如有任何疑問，歡迎聯絡勞工服務中心。



年終酬金	包括13個月糧或14個月糧、雙糧、年獎、花紅或其他具有相同性質之酬金。
酬金期	可由僱主訂明，如無訂明，則以每一個農曆年為1個薪酬期。
酬金額	可由僱主訂明，如無訂明，酬金則按2007年7月13日後修訂的僱傭條例來計算
發放日期	須在酬金期滿當日或到期後7天內支付。

勞工熱線：3652 5888
Whatsapp：5282 4724

查閱勞工法例知多少電子版本
以獲得最新資訊







勞工處
Labour Department

工傷僱員 復康先導計劃



私家復康治療
公立醫院收費



無需輪候
公立醫院服務



個案經理跟進
治療及復工



早日康復
重投工作

勞工處查詢電話
2150 6534

先導計劃網站
www.prp-wiro.gov.hk

先導計劃服務熱線
2293 7000

先導計劃單張




中文(繁體) 英文

先導計劃網站





工聯會 2025

1月

日	一	二	三	四	五	六
			1 初二	2 初三	3 初四	4 初五
5 小寒	6 初七	7 初八	8 初九	9 初十	10 十一	11 十二
12 十三	13 十四	14 十五	15 十六	16 十七	17 十八	18 十九
19 二十	20 大寒	21 廿二	22 廿三	23 廿四	24 廿五	25 廿六
26 廿七	27 廿八	28 廿九	29 正月	30 初二	31 初三	

2月

日	一	二	三	四	五	六
						1 初四
2 初五	3 立春	4 初七	5 初八	6 初九	7 初十	8 十一
9 十二	10 十三	11 十四	12 十五	13 十六	14 十七	15 十八
16 十九	17 二十	18 雨水	19 廿二	20 廿三	21 廿四	22 廿五
23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九	27 三十	28 二月	

5月

日	一	二	三	四	五	六
				1 初四	2 初五	3 初六
4 初七	5 立夏	6 初九	7 初十	8 十一	9 十二	10 十三
11 十四	12 十五	13 十六	14 十七	15 十八	16 十九	17 二十
18 廿一	19 廿二	20 廿三	21 小滿	22 廿五	23 廿六	24 廿七
25 廿八	26 廿九	27 五月	28 初二	29 初三	30 初四	31 初五

6月

日	一	二	三	四	五	六
1 初六	2 初七	3 初八	4 初九	5 芒種	6 十一	7 十二
8 十三	9 十四	10 十五	11 夏至	12 十七	13 十八	14 十九
15 二十	16 廿一	17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 夏至
22 廿七	23 廿八	24 廿九	25 六月	26 初二	27 初三	28 初四
29 初五	30 初六					

9月

日	一	二	三	四	五	六
	1 初十	2 十一	3 十二	4 十三	5 十四	6 十五
7 白露	8 十七	9 十八	10 十九	11 二十	12 廿一	13 廿二
14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七	19 廿八	20 廿九
21 三十	22 八月	23 秋分	24 初三	25 初四	26 初五	27 初六
28 初七	29 初八	30 初九				

10月

日	一	二	三	四	五	六
			1 初十	2 十一	3 十二	4 十三
5 十四	6 十五	7 十六	8 寒露	9 十八	10 十九	11 二十
12 廿一	13 廿二	14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七
19 廿八	20 廿九	21 九月	22 初二	23 霜降	24 初四	25 初五
26 初六	27 初七	28 初八	29 初九	30 初十	31 十一	

民呼我應有工聯 服務市民走在前

3月

日	一	二	三	四	五	六
						1 初二
2 初三	3 初四	4 初五	5 驚蟄	6 初七	7 初八	8 初九
9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五	15 十六
16 十七	17 十八	18 十九	19 二十	20 春分	21 廿二	22 廿三
23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九	29 三月
30 初二	31 初三					

4月

日	一	二	三	四	五	六
		1 初四	2 初五	3 初六	4 清明	5 初八
6 初九	7 初十	8 十一	9 十二	10 十三	11 十四	12 十五
13 十六	14 十七	15 十八	16 十九	17 二十	18 廿一	19 廿二
20 穀雨	21 廿四	22 廿五	23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九
27 三十	28 四月	29 初二	30 初三			

● 工聯會慶

7月

日	一	二	三	四	五	六
		1 初七	2 初八	3 初九	4 初十	5 十一
6 十二	7 小暑	8 十四	9 十五	10 十六	11 十七	12 十八
13 十九	14 二十	15 廿一	16 廿二	17 廿三	18 廿四	19 廿五
20 廿六	21 廿七	22 大暑	23 廿九	24 三十	25 閏六月	26 初二
27 初三	28 初四	29 初五	30 初六	31 初七		

8月

日	一	二	三	四	五	六
					1 初八	2 初九
3 初十	4 十一	5 十二	6 十三	7 立秋	8 十五	9 十六
10 十七	11 十八	12 十九	13 二十	14 廿一	15 廿二	16 廿三
17 廿四	18 廿五	19 廿六	20 廿七	21 廿八	22 廿九	23 處暑
24 初二	25 初三	26 初四	27 初五	28 初六	29 初七	30 初八
31 初九						

11月

日	一	二	三	四	五	六
						1 十二
2 十三	3 十四	4 十五	5 十六	6 十七	7 立冬	8 十九
9 二十	10 廿一	11 廿二	12 廿三	13 廿四	14 廿五	15 廿六
16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 三十	20 十月	21 初二	22 小雪
23 初四	24 初五	25 初六	26 初七	27 初八	28 初九	29 初十
30 十一						

12月

日	一	二	三	四	五	六
	1 十二	2 十三	3 十四	4 十五	5 十六	6 十七
7 大雪	8 十九	9 二十	10 廿二	11 廿二	12 廿三	13 廿四
14 廿五	15 廿六	16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 三十	20 十一月
21 冬至	22 初三	23 初四	24 初五	25 初六	26 初七	27 初八
28 初九	29 初十	30 十一	31 十二			

中國人民政治協商會議

1949年9月，中國人民政治協商會議（政協）召開第一次全體會議，標誌著由中國共產黨領導的多黨合作和政治協商制度正式確立。

中國人民政治協商會議全國委員會由中國共產黨、各民主黨派、無黨派人士、人民團體、各少數民族和各界的代表，香港特別行政區同胞、澳門特別行政區同胞、台灣同胞和歸國僑胞的代表以及特別邀請的人士組成，設若干界別。

政協委員產生

政協委員以協商推薦的方式產生。每屆政協委員名額和人選經上屆全國委員會主席會議審議同意後，由常務委員會協商決定。

全國政協每屆任期5年，主要職能包括：政治協商、民主監督、參政議政。

全國政協全體會議每年舉行一次，一般在每年3月與全國人民代表大會同期召開。全體會議期間主要討論內容包括：政府工作報告、國家計劃和預算報告、最高人民法院工作報告、最高人民檢察院工作報告，以及其他重要報告、審議全國政協常委會工作報告、提案工作情況的報告等。

第一屆會議

1949年9月21日，中國人民政治協商會議第一



中國人民政治協商會議第十四屆全國委員會第一次會議

屆全體會議在北平隆重舉行，宣告中國人民政治協商會議正式成立。會議通過了《中國人民政治協商會議共同綱領》、《中國人民政治協商會議組織法》、《中華人民共和國中央人民政府組織法》這三個為新中國奠基的歷史性文件。會議還通過了關於國旗、國歌、國都、紀年等多項決議，並選出第一屆全國政協委員。當時正值新中國成立前夕，還不具備召開普選的全國人民代表大會的條件，是政協肩負起執行全國人民代表大會職權的重任，完成了建立新中國的歷史使命。

全國政協委員

1978年，工聯會時任會長陳耀材擔任第五屆全國政協委員。自此，工聯會一直有代表參與全國政協。2018年，工聯會時任榮譽會長林淑儀更擔任第十三屆全國政協常委。工聯會現任全國政協委員為黃國、馬光如。

多年來，工聯會一直有代表參與全國政協工作，收集來自各工會、地區的意見，就此提出提案、社情民意，向國家反映及提出建議，推動香港融入國家發展大局。🌀



全國政協提案委員會副主任、
工聯會理事長黃國



全國政協委員、工聯會副會長
兼秘書長馬光如

灣區社支援「大灣區青年就業計劃」：

築夢灣區，共創未來

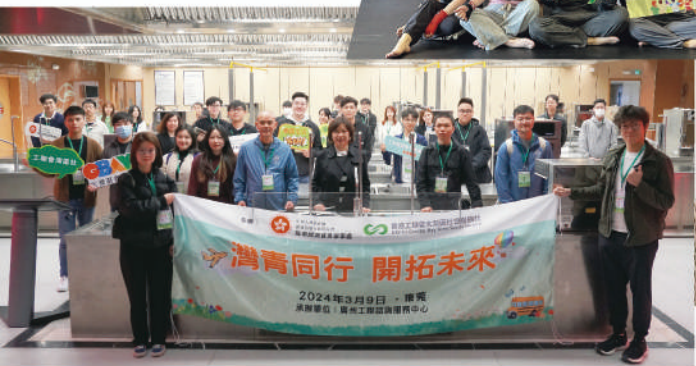
自2021年起，香港特區政府推出大灣區青年就業計劃（下稱計劃），越來越多香港青年到灣區內地城市追尋夢想。為幫助香港青年更好地融入灣區，香港工聯會大灣區社會服務社（下稱灣區社）自2023年起受香港特區政府勞工處委聘為計劃參加者提供支援服務，讓香港青年在灣區發展得到全方位支援。

過去一年，灣區社處理諮詢超過1000人次，協助參加者解決在計劃期間的生活和勞資糾紛等問題，亦舉辦13場資訊講座及59場小組活動，累計服務逾2800人次。

為協助香港青年融入灣區生活，灣區社透過網上調查了解計劃參加者的需求後，舉辦多場資訊講座。講座主題涵蓋勞工法例、強積金、中國職場商務禮儀文化、內地法律、跨境稅務等實用內容，讓香港青年能及早裝備自己，為到灣區內地城市工作做好準備。

灣區社更在灣區各市，為計劃參加者準備了豐富的小組活動，如密室逃脫、劇本殺、手作DIY、射箭、羽毛球、滑冰

2024年6月22日，「大灣區青年就業計劃支援服務」系列活動，灣區社組織港青進行拳擊體驗小組活動



2024年3月9日，灣區社與特區政府駐粵辦聯合舉辦「灣青同行開拓未來」東莞一日交流團，40位大灣區青年就業計劃參加者考察港資企業並進行互動交流



2024年11月12日至14日，灣區社受特區政府駐粵辦邀請，組織10位計劃參加者及在穗學生到珠海參加中國航展活動

香港工聯會大灣區社會服務社
HKFTU Greater Bay Area Social Service

GBAYES
大灣區青年就業計劃

「大灣區青年就業計劃」支援服務
GBAYES Support Services

勞工處自2022年開始恆常推行「大灣區青年就業計劃」，資助企業以不少於\$18,000月薪招聘合資格大學畢業生派駐到灣區內地城市工作。2024年新一期已開始接受申請，由2022年至2024年獲頒學士或以上學位及可合法在香港受僱工作的香港居民可以參加。

香港工聯會大灣區社會服務社及香港青年聯會獲勞工處委聘提供「大灣區青年就業計劃」支援服務，透過「9大服務」的服務支援參加者！

工聯會灣區社

- 資訊講座
Seminar / Webinars
- 情緒支援
Emotional Support
- SOS 緊急支援
Emergency Support
- 支援熱線
Support Hotline
- 小組活動
Small Group Activities
- 交流群組
Chat Group
- 灣區青年就業計劃
GBAYES
- 舊生會
Alumni Association
- 企業參觀
Company Visits
- 研學交流
Academic Exchange

了解更多
☎ (852) 2701 2808 / (8620) 8551 8174
✉ info@ftugba.org.hk

加入GBAYES資訊交流群
微信公眾號
Facebook
Instagram

連繫灣區·創造無限

等，讓參加者在輕鬆愉快的氛圍裏互相交流，拓寬社交圈子。

灣區社的服務成果有目共睹，得到其他單位支持，繼續為計劃參加者提供更多元化的服務。2024年3月，灣區社攜手特區政府駐粵辦，組織了約40名計劃參加者到東莞考察交流，香港青年通過親身學習成功港企的經驗探索屬於灣區港青的發展方向；11月，灣區社受特區政府駐粵辦邀請，組織計劃參加者到珠海參加中國航展活動。讓青年近距離目睹科技創新和國家航空航天科技發展成果，更堅定了他們身為中國人的自豪感。

在2024年初，灣區社就大灣區青年就業計劃展開問卷調查，參加者紛紛表示，計劃有助事業發展和提升國民身份認同，加強競爭力。未來，灣區社會繼續秉承「連繫灣區，創造無限」的理念，繼續優化支援服務，為香港青年提供更加全面、專業的支援，讓香港青年在粵港澳大灣區書寫屬於自己的精彩篇章！新一期大灣區青年就業計劃將於2025年2月推出，歡迎致電+852-27012808或+8620-85518174了解更多。

陳穎欣：支援青年置業

「青年興，則香港興；青年發展，則香港發展；青年有未來，則香港有未來」。青年一直被視為香港的未來與希望。為了促進他們的發展，政府專注於幫助青年克服「四業」，即學業、就業、創業和置業等方面所面臨的挑戰。然而，近幾年來，本港青年不僅面臨高昂的置業成本，在就業率方面相較於其他年齡層亦顯得不足。工聯會副理事長、青年事務委員會主任兼立法會議員陳穎欣在接受《工聯雙月刊》專訪時表示，希望能為香港青年解決置業問題，並提出切實可行的建議，以提升他們的獲得感、安全感和幸福感。



工聯會青年事務委員會和工聯會立法會議員聯合辦事處於2024年9月份對18至40歲的香港青年進行了一項關於青年置業及人生規劃的問卷調查，透過電話訪問、街頭訪問和網上問卷等方式共收回303份有效答覆。其中，業主54名，非業主249名。

調查結果顯示，近八成受訪者表示同意及非常同意「置業令我更有安全感」；七成受訪者表示同意及非常同意「置業令我更積極工作」；七成半受訪者認同「置業令我更關心物業所在地區的發展」；而近七成則表示同意及非常同意「置業令我更有上進心」。問卷調查還顯示，除了31至35歲的受訪青年將結婚視為首要任務外，其他年齡段的青年在人生規劃的順序

上主要是：先置業，再結婚，最後是養育子女。

陳穎欣指出，儘管青年一直將置業放在優先位置，但樓價持續高企，許多31至35歲的適婚人士仍無法實現置業夢想，因此會選擇先結婚，然後再考慮未來的發展。「置業難、置業遲」導致不少青年推遲或打消結婚成家和生兒育女的計劃，是香港生育率成為全球最低的原因之一，所以陳穎欣想為青年解決居住問題，為他們追求夢想創造更好的環境，她強調支援青年置業的政策刻不容緩。

工聯會為支援青年上樓，推出了《青年未來置業儲蓄計劃倡議書》（「青置計劃」）。該計劃專為21至40歲的青年設計，參加者在協議期間定期供款，並可在計劃到期時將這些供款用於購買專項單位的首期，還可享有優先選樓權。如果參加者以夫妻為單位申請，還能獲得額外加分。這些供款將投資於政府儲蓄或基金項目，以支持香港的基建發展。該計劃旨在幫助香港青年預見置業的時間，並以可負擔的金額支付首期及供款。這不僅鼓勵青年及早組織家庭，還促使他們參與城市建設，投資未來，增強對社會的歸屬感。



的政策刻不容緩



陳穎欣表示，希望「青置計劃」可以作為一個引子，推動政府和專家學者共同為香港青年解決置業難題提供建議和策劃，而這一目標已經取得階段性的進展。在2024年的《施政報告》中，政府將為40歲以下的白表居屋申請者增加一個抽籤號碼，並在下一期「白居二」中增加1,500個專屬配額。這些政策顯示出政府正積極處理青年置業的困難，但在政策方面仍有進一步發展的空間。因此，工聯會將繼續倡議在北部都會區、將軍澳137區和交椅洲人工島等新發展區試行「青置計劃」。陳穎欣指，試行計劃不但可以避免加劇社會矛盾，還能讓新發展區的青年持份者更加關注社區的發展，期望有助共同建設美好的社會。🌀

陳穎欣關注議題

- 推動「好藥平用」
- 要求檢討公營醫療系統管理 改善服務質素
- 加強粵港澳以至大灣區青年交流
- 爭取完善社區康體設施 振興旅遊經濟
- 推動電影業發展 倡優化電影發展基金審批制度
- 倡立香港勞動模範評選機制
- 爭取全方位完善荃灣、葵青交通網絡
- 持續爭取改善社區無障礙設施



作為「工聯會第三代」的陳穎欣自豪地表示，身上流著「工聯血」。在工聯會獨特的人情味影響下，她在求學期間已積極參加工會活動和義工服務，深刻體會到弱勢市民的需求。因此，當年取得雙學位的她剛畢業便選擇參加2015年區議會選舉並成功當選，開展了從政之路。然而，經歷過社會動盪後，陳穎欣明白政治宣傳的重要性。為了增強話語權，她成為YouTuber，並在聯合國發言，向世界說出真實的香港好故事，宣揚香港的優勢、成就和機遇。2022年當選為立法會議員，她希望通過自己的經歷，激勵更多青年加入工聯會，參政議政，共同說好香港故事，為社會貢獻自身力量。

動作電影靈魂人物——武術指導

盼更多年輕人入行 讓香港電影業

香港一直以來都是大中華地區的电影殿堂，港產片多年來風靡全球，尤其在鏡頭中表現強烈節奏感和刺激感的武打動作，最為影迷津津樂道。70年代的李小龍、80年代的成龍、洪金寶等武打巨星，奠定了港產動作片的真功夫的風格，成為立足世界影壇的「生招牌」。香港動作片能如此出色及吸引，除了幕前的傾力演出，還有幕後一班勞苦功高的無名英雄——武術指導。今期《工聯雙月刊》專訪了曾在《神通》、《使徒行者2》、《寒戰》、《金手指》等影片中參與演出的香港動作特技演員公會會員、武術指導姜克誠，了解這個行業的現況和發展前景。他希望有更多香港年輕人入行，讓香港電影業繼續發光發熱。



姜克誠曾在成龍的電影中演出

一部動作片要吸引人，動作演出十分關鍵，武術指導作用便非常重要，因其主要負責設計、示範，指導動作演員實現特技或高難度動作，展現動作的視覺效果，為觀眾製造視覺效果的精彩瞬間。

武術指導作用大

姜克誠說，入行武術指導通常由低做起，即先從武師（動作演員）或替身等特技演員起步，主要負責武打和動作場面，亦會擔任演員的替身以完成高難度動作，摔撻是家常便飯，如果表現出色，會獲邀成為武術指導助手，即副武術指導；憑紮實的功夫底子再加上片場實戰經驗，更可晉升為武術指導。隨著參與電影數量增多、人脈資源的累積，更

可以成立自己的「班底」，例如大家熟悉的成家班、洪家班、劉家班、元家班、甄家班等，只要「班主」擔任某部影片的武術指導，班底成員便可以參與該部電影的特技演員演出。

在電影領域深耕超過30載的姜克誠，成為武術指導之前也歷經一系列職業階梯的磨鍊及成長。他說，武術指導的動作演出，經常要靠吊威亞，才能令到角色的騰空、飛躍及空中動作完美表現，雖然熒幕裡只呈現演員各樣瀟灑的動作，但背後卻是整個團隊緊密配合、共同努力的結果。「威亞最少由4個人控制，威亞師傅曾經跟我講過，『上咗威亞之後，你條命就俾咗我，我要負責』。」

導

繼續發光發熱

電影動作美學的塑造者

香港武打動作電影自上世紀70年代起風行全世界，當時沒有先進的電腦特效，很多高難度的動作都須由演員或武術替身親自完成，無論是街頭槍戰、飆車爆炸，還是拳拳到肉的打鬥場面，都堅持真人出演「一鏡到底」，打出了濃濃的香港味道，在國際影壇大放異彩。

姜克誠說，武打動作是一種跨越國界的共通語言，更是香港電影的強項之一。入行做動作演員的心態是不怕痛，如何做對姿勢避免受傷更是技巧所在。為確保拍攝進度和安全性，武術指導在設計好每一個動作後，均需要進行反覆的演示，調整及修正。而成為武術指導不但功夫底子要紮實，還要學習剪接、攝影、劇本等多方面的知識，才能在鏡頭

中掌握到最佳角度，精心設計每一個動作和形態，幫助劇情、角色推進，同時以專

業保護演員的安全。香港電影金像獎從1983年已開始頒發最佳武術指導（現稱最佳動作設計），旨在表揚香港電影中出色的武術指導，肯定了武術指導的專業水準與地位。

盼年輕人入行推動行業發展

近年來，香港電影業確實經歷了一些挑戰和困境，縱使仍有一些大賣的作品，但動作演員青黃不接的情況確實存在。姜克誠說，動作演員在香港電影業中屬於散工制，沒有固定收入，如果無電影開拍，他們也無用武之地，特別是經歷了3年疫情，加上內地電影業對動作演員採用合約制，相比香港動作演員的「散工」收入更穩定，不少武術指導紛紛選擇北上尋求新機遇，目前香港活躍的動作演員只有30多人，令武術指導晉升階梯出現斷層，行業內缺乏新人接棒。

姜克誠深信香港電影充滿生機，近年開始著手培育新晉動作演員，特區政府也一直透過電影發展基金循人才培訓、提升港產片製作、拓展市場，以及拓展觀眾群等四大方向支援本地電影業發展。姜克誠期望在特區政府的支持下，能為業界爭取更多資源，培育新一代電影人才，讓業界有穩定而優質的產量，延續香港「東方荷里活」的輝煌。✿



僱員再培訓局課程

根據市場需求推出適時的課程，旨在提升本港勞動人口質素、促進社會向上流動，並專注於就業。

課程旨在為本港知識型經濟培養靈活、優秀、具適應力的人才，以支持人力培訓和經濟發展作出貢獻。

課程行業範疇

- 飲食(包括咖啡調配、包餅、中烹、點心、茶餐廳等)
- 美髮、美容(包括化妝)
- 中醫保健(包括中醫助理、保健按摩)
- 家居服務(包括家務助理、陪月員)



如有查詢及報名，可致電

2508 9200

基本入讀資格：
年齡在 15歲或以上的
香港合資格僱員
(詳情請參閱申請須知)

除所列課程，還有其餘課程可給學員報讀，詳情可掃描QR CODE：



再培訓局課程網頁：
<https://www.ftuorc.org.hk>

編製日期：2024/11/25

JETP 展翅
青年就業計劃
2025

青年就業服務

**新一年 新開始
規劃未來**

培訓+搵工

查詢電話

2715 6671

陳小姐

2568 9044

陳SIR/趙SIR

WhatsApp :

5605 8103

**費用全免
全年招生**

透過勞工處、僱主和服務機構的通力合作，幫助青年人認識自我和職業志向，豐富他們的工作技能及經驗，以提升就業競爭力。

- ✦ 為15至29歲、學歷在副學位或以下的離校青年人
- ✦ 提供全面的求職平台
- ✦ 配合一站式和多元化的職前和在職培訓

資歷架構課程

資歷架構推動持續進修，終身學習，為行業持分者，包括僱主，從業員，專業團體，以致教育及培訓機構及進修人士，提供不同的項目及支援，從而提升我們工作人口的素質、專業性和競爭力。

中心自2008年起推行資歷架構課程，課程如下：

- **美髮** (第一至三級)
- **美容** (第一至二級)
- **化妝** (第二至三級)
- **物業管理** (第三級)
- **保安** (第一級)



如有查詢及報名，可致電
2508 9200

編製日期：
2024/11/25

工聯會職業再訓練中心

國家職業技能等級認定考核
Certificate of Vocational Skill Level

一證傍身



全國通行

- 行業認可
- 評定職稱
- 升職加薪

國家職業技能等級認定考核

工聯會職業再訓練中心為香港首批獲國家人力資源及社會保障部批准可在香港舉辦國家職業技能等級認定考核機構。考生通過理論知識考試、技能實操考核，獲簽發職業技能等級證書。

- ✓ 獲國家人力資源和社會保障部認可，通行全國，終身受用
- ✓ 證書中英文對照，有助學員投身行業或在大灣區發展，可在「一帶一路」拓闊職業前景
- ✓ 歡迎企業為員工安排考取資歷
- ✓ 歡迎行業工友報讀考取認可的資歷

2004年起，工聯會職業再訓練中心已與廣東省職業技能服務指導中心(舊稱廣東省職業技能鑒定指導中心)合作開辦國家職業資格考核課程，提供17個工種

包括：
美容師，中式烹調師，中式麵點師，西式烹調師，西式麵點師等，共約有6000人參與。

考核工種



中式烹調師



中式麵點師



美髮師



美容師

資歷認可

75周年特價優惠月

本機構 香港工會聯合會工人醫療所 75 周年，所有零售藥材9折，並推出精選參茸工聯咭 75折 優惠，歡迎於優惠期內到中醫部選購。

高麗參、花旗參、抄參、鹿茸、鹿尾巴、鱈魚肉、石斛、湯包



燕窩、川貝

工聯咭8折



工聯咭
75折



冬蟲夏草

工聯咭85折



花膠

工聯咭95折

歡迎到中醫部選購 優惠期由即日起至 2025 年 12 月 31 日

工聯醫療服務中心 (中環分所)	中環皇后大道中151-155號兆英商業大廈3樓 (上環港鐵站E2/中環港鐵站D2出口)	☎ 2543 2393
工聯醫療服務中心 (灣仔分所)	灣仔杜老誌道6號羣策大廈13樓 (港鐵灣仔站A1或會展站A3出口)	☎ 2890 7886
旺角分所	旺角彌敦道719號銀都商業大廈3樓(旺角港鐵站A1出口)	☎ 2380 8377
觀塘分所	觀塘馬蹄徑3號麗裕大廈地下(牛頭角港鐵站A出口)	☎ 2345 3496
荃灣分所	荃灣青山公路210號富華中心地下A2舖(荃灣港鐵站B1出口)	☎ 2490 9844
筲箕灣分所	西灣河筲箕灣道238號福昇大廈地下(西灣河港鐵站B出口)	☎ 2567 2350
屯門分所	屯門鄉事會路132號雅都商場地下63號 (輕鐵蔡意橋站或西鐵屯門站F2出口)	☎ 2459 4027
沙田分所	沙田大圍村南道65-69號永富樓地下(大圍東鐵站A出口)	☎ 2608 2806
大埔分所	大埔廣福道70-78號寶康大廈1樓	☎ 2650 2363

註：不足\$10元，恕無折扣。

第1季訓練課程手冊 Training Programmes

1-3/2025



下載訓練課程手冊



報讀課程



職業安全健康局
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL



11月

梁子穎、陸頌雄：關注寵物醫療及服務問題 促香港獸管局和漁護署盡快改善

職安協：約見勞工處 關注近日發生多宗致命工業意外



青委：海員工會於香港海運週期間舉辦「新紅專」輪訪港活動 青委及青動的青年代表登船參觀 感受海事教育的前沿和未來

電梯工會：關注扶手電梯致命工業意外 約見勞工處提出建議 期望處方加強監管及安全培訓

婦委：「京港澳兒童親子繪畫比賽」頒獎禮暨作品展順利舉行

7

職訓就業委：到訪職業訓練局 探討香港職專教育发展

8

14

工聯會與「好藥港用」關注組跟進「1+」藥物註冊機制成效

15

19

社委：強烈譴責英、美方藉「35+顛覆政權案」抹黑香港法治干涉中國內政

20

22

汽車總會和海港工會：強烈要求政府下調大欖隧道收費 改善前線司機營運及提升整體交通網絡佈局

26

職業再訓練中心：舉辦職業技能等級認定考評員培訓

28

29

九龍東團隊：鄧家彪及康齡社舉辦「支援獨居長者方案分享會」

30

12月

公共聯會：公共四企僱員2025年加薪調查結果顯示 逾60%受訪者期望有6%或以上加幅

工聯會榮獲領航「9+2」第五屆粵港澳大灣區傑出貢獻團體/機構獎

青委：舉辦青年參觀活動 為傳承和弘揚「兩航起義」精神注入了新的力量

建造總：歡迎立法會三讀通過《建造業付款保障條例草案》

民航工會：機場三跑全面開通 盼惠及所有機場員工

工聯會約見政務司副司長及民青局 遞交《十八區旅遊熱點研究報告》冀拓展香港旅遊業發展的思路

勞服中心：舉行記者會公布今年協助處理的勞資糾紛數據發現勞資糾紛個案求助數字上升 呼籲工友簽約留意細節

6

康齡社：土瓜灣中心舉辦「網絡安全講座」

7

10



工聯志願服務團獲「香港義工獎2024年度十大最高義工時數獎」

12

17

19

20

24

25

深圳中心：工作備受肯定 兩港人贈送錦旗及牌匾 感謝送內地親人回港以及協助解決法律問題

30

旅遊聯業委員會：歡迎政府公布《香港旅遊業發展藍圖2.0》積極推動旅遊業發展

31

▶ 工聯雙月刊

增設多媒體體驗

掃一掃QR Code
就能即時
觀看活動的盛況！



工聯會 新時代新工運

出版機構：香港工會聯合會

地址：土瓜灣馬坑涌道12號

電話：3652 5700

網址：www.ftu.org.hk

電郵：info@ftu.org.hk



訂閱《工聯雙月刊》及時收到工會資訊

請填妥以下表格連同劃線支票（支票抬頭：香港工會聯合會）
寄：九龍土瓜灣馬坑涌道12號3字樓《工聯雙月刊》編輯部收
2025年3月至2027年1月（共12期）郵費：60元

《工聯雙月刊》索閱表

姓名（中文）：_____ 先生 / 女士

地址（中文）：_____

職業：_____

電話（日間）：_____（手提）：_____

電郵地址：_____

你是 工會會員 部員 所屬工會：_____

此欄由本刊職員填寫：

註冊日期：_____ 訂戶號碼：_____



進修培訓就業

報讀進修中心課程

賺工聯App積分 換領積分禮品

如何登記積分？
即刻掃描QR Code睇睇啦！



只需登入工聯App「進修培訓就業」

登記報讀課程收據號碼

開課後即可獲得積分換領禮品

工聯會

新時代新工運
撐勞工 為基層 爭公義



僱員再培訓局

人人齊增值 職場添動力



技能增值 不限學歷

僱員再培訓局(ERB)為15歲或以上的香港合資格僱員*提供「技能為本」的培訓課程，約700項課程涵蓋28個行業、科技應用及職場通用技能範疇，協助不同學歷及背景的學員投入職場，增值技能，提升職場競爭力。

ERB熱線：182 182 網址：www.erb.org  My ERB

* 即合法在香港居留並可無條件自由受僱或工作的人士。申請人須符合個別課程的入讀資格，詳情請參閱課程申請須知。
課程的上課安排由培訓機構統籌，如有任何變更，以培訓機構的最新公布為準。ERB就課程的相關安排保留最終決定權。



了解更多