



No.263

2024年11-12月

## 紀念「兩航起義」75周年 歷史圖片展暨微電影首映禮

電話：3652 5700  
傳真：2760 8477  
網址：WWW.FTU.ORG.HK  
電郵：INFO@FTU.ORG.HK

關注我們：



FACEBOOK



網址



WECHAT

工聯APP：



APP STORE



GOOGLE PLAY



APPGALLERY

# 紀念「兩航起義」75 歷史圖片展暨微電

今年是「兩航起義」75周年，香港「兩航」聯誼會，香港工會聯合會，香港中國企業協會，中國航空（集團）有限公司及香港民用航空事業職工總會11月9日舉辦「紀念『兩航起義』75周年歷史圖片展暨微電影首映禮」，介紹「兩航起義」光榮歷史，加強市民對愛國工運歷史的認識。大會邀請特區政府官員，中央政府駐港聯絡辦公室領導，中國民用航空局領導，中國航空（集團）有限公司領導，立法會議員，愛國愛港團體，工會代表，內地民航駐港企業，「兩航起義」90多歲老前輩及家屬等出席。活動在莊嚴的國歌聲拉開帷幕，逾百嘉賓聚首一堂，共同見證這歷史時刻，大會並提出：建設「兩航起義」愛國主義教育基地倡議書。



應邀出席的主禮嘉賓政務司司長陳國基致辭時指出，特區政府考慮在規劃啟德發展區新建的休憩設施時，會加入有關「兩航起義」元素的设计，並會諮詢區議會和其他持份者的意見。民航處也計劃在航空教育徑增設有關「兩航起義」和國家民航發展的展覽廳，讓公眾參觀。他指出，愛國主義教育是細水長流的工作，政府會繼續與社會各界通力合作，

讓市民全方位認識國家歷史和發展成就。

中國航空（集團）有限公司董事崔曉峰發言說，在「兩航」前輩們矢志不渝追求光明的愛國精神感染和激勵下，一代又一代民航人拼搏奮鬥，我國民航事業實現了從無到有、從小到大、從弱到強的歷史性跨越。從75年前「兩航」員工為飛機塗上五星紅旗，到今天C919入列國航，真正實現攜載國旗國產飛機啟航，這一項項的輝煌成就，正是對「兩航」前輩們最崇高的敬意。



香港工會聯合會會長吳秋北致辭時表示，歷史是發展的航向標，認識歷史，才能在個體命運與國家命運的坐標中，找到前進的方向。是次活動正是貫徹落實推動香港愛國主義教育發展的具體行動，也是對支持特區政府進一步弘揚愛國主義精神的切實回應。工聯會一直肩負著弘揚香港愛國工運歷史使命，在新時代的感召下，新工運

# 75周年 影首映禮



將以「共建共榮 共享共贏」理念為引導，以實際行動詮釋愛國愛港精神，展現新時代工聯人的責任和擔當。

香港「兩航」聯誼會會長王杰發言時指出，在「兩航起義」75周年的重要時刻，舉辦本次歷史圖片展及微電影首映，就是希望讓廣大航空業界職工、香港市民朋友了解「兩航起義」光輝歷史，緬懷先輩英雄事蹟，更好地激發和傳承「兩航起義」精神。他號召大家共同為推動「兩航起義」歷史宣傳和精神傳承，為香港愛國主義教育工作提供大力支持和幫助。

大會為「兩航起義」歷史圖片展進行揭幕儀式，參與揭幕儀式嘉賓還有：中央政府駐港聯絡辦公室副主任何靖，愛國主義教育工作小組組長李慧琼，運輸及物流局局長林世雄，中央政府駐港聯絡辦公室社工部部長羅建君，文化體育及旅遊局副局長劉



震，香港中國企業協會總裁于曉，中國民用航空局政工辦主任張沖峰，香港民航工會主席李永富，民航處處長廖志勇。

主辦單位在會上提出：建設「兩航起義」愛國主義教育基地倡議書，並由香港「兩航」聯誼會永遠會長袁雄崑宣讀倡議書內容，指出「兩航起義」具有重大的歷史意義，加速了全國解放的進程，建議特區政府在舊啟德機場建立紀念碑、紀念館等方式，創建「兩航起義」愛國主義教育基地，豐富有關「兩航起義」重大歷史事件的記載，向廣大市民及遊客介紹「兩航起義」光榮歷史，進一步增強愛國愛港情懷。

為了加深市民對「兩航起義」認識和了解國家民航發展的歷史，大會製作了「兩航起義」微電影（粵語版配音），希望透過不同方式作廣泛宣傳，將愛國主義精神扎根社會，增強市民的國家觀念、民族自豪感和愛國情懷。⚙️

# 賡續「兩航起義」精

## 特首寄語民航工會為香港航空業發展努力

2024年9月14日，民航工會慶祝中華人民共和國成立75周年、兩航起義75周年以及工會成立75周年聯歡晚會上，行政長官李家超以視頻方式祝賀國家及工會，充分肯定民航工會及屬會在保護勞動者權益、推動業界發展，讚揚民航工會協助推動勞資協商溝通、促進勞資和諧方面發揮了重要作用。他寄望民航工會能繼續團結業界，共同為國家、為香港的航空業發展而努力。



1949年11月9日，原屬國民黨的中國航空股份有限公司（中航）以及中央航空運輸股份有限公司（央航）的12架軍事運輸飛機，在香港舉義北飛，前往北京和天津，近三千名「兩航」員工毅然投入了祖國的懷抱。當時留守在香港的「兩航」員工組成護產糾察隊，保衛留港的飛機，這一事件便是震驚世界的「兩航起義」。

回顧這段歷史，香港民用航空事業職工總會（民航工會）名譽會長張樞宏感慨良多，詳細講述了起義的始末。1949年9月11日，港九民用航空事業職工總會（現稱：香港民用航空事業職工總會）正式成立，初始會員逾四百人，絕大部分為「兩航」員工，工會積極開展宣教工作，為起義提供了組織工作的思想準備，奠定了群眾基礎。



張樞宏指出，北飛的12架飛機和後來趕至的

「兩航」機務人員，成功修復了國民黨遺留在內地的17架飛機，這些機群成為新中國民航初期的主體。民航工會等香港愛國進步力量通力合作，開展了長達三年的艱苦護產鬥爭，起義運來的器材設備成為新中國民航初期維護飛機所需的主要航空器材來源，為新中國民航事業奠下重要基石。

## 傳承愛國工運優良基因

「兩航起義」是愛國壯舉，被毛澤東主席稱為「是一個有重大意義的愛國舉動」，周恩來總理讚揚為「具有無限前途的中國人民民航事業的起點」。然而，在港英年代，許多重大的愛國工運事件都被刻意淡化，香港國民教育關於「兩航起義」的教材亦不

# 神 譜 寫 愛 國 工 運 編 章

多，甚至被抹去。繼在中山公園為海員大罷工立說明牌表達對愛國工運的肯定後，香港民航處處長廖志勇預告航空教育徑將增設「兩航起義」及國家民航發展的展覽廳。民航工會第一副主席、香港空運貨站職工會主席葉以勒表示感到興奮和期待，希望展覽廳盡快與大家見面。他說，「兩航起義」代表的是追求正義、無畏無懼、報效祖國、艱苦拼搏精神，更是最純粹、最真摯的愛國情懷，正好是



向香港市民宣傳愛國主義最生動的題材。

會，加強市民對愛國工運歷史的認識，以及增進各界對香港航空業發展的認知，並吸引年青人投身航空業。他說，在香港機場管理局支持下，民航工會11月初在機場綜合大樓員工餐廳舉行「兩航起義」圖片展，以促進機場社區更了解相關歷史。

李永富說，民航工會的發展與中國的民航事業息息相關，工會在不同的階段發揮著積極作用，保障員工權益，為業界發展提供意見，協助推動業界勞資協商及溝通。香港航空業儘管曾經歷疫情挑戰，但憑藉著堅韌的意志，仍穩步前行，民航工會將繼續團結業界，共同為香港及國家航空業的繁榮發展而努力。✿

心 氏 用 航 工



民航工會主席李永富說，特區政府近年力推愛國教育，工會透過舉辦不同活動將愛國主義精神扎根社



# 工聯心·家國情

為慶祝中華人民共和國成立75周年，工聯會在今年6月起舉行「工聯心·家國情 共賀國慶75周年」系列



| 2024年8月28日，工人俱樂部60周年酒會。



| 2024年6月28日，千人匯灣區啟動禮。



| 2024年9月23日，慶祝國慶75周年暨工聯會灣區服務20周年聯歡會。



| 2024年9月6日，工人俱樂部60周年文藝晚會。



| 2024年10月1日，工聯青委、汽車總會合辦國慶長跑活動。

# 共賀國慶75周年

活動，推出逾140項活動、優惠及福利項目，與會員、全港市民一起共賀國慶，參與人數逾30萬人次。



2024年7至10月期間，工聯會開展「2024全民肺健康推廣運動」，舉辦多場「慢性阻塞性肺病檢測」。



2024年6月30日，迎回歸 迎國慶 電影欣賞會。



2024年8月11日，愛國電影巡映啟動禮。



2024年10月12日，工聯會舉行第十一屆地區幹事會就職禮。



2024年9月28日，「國情會情 服務推廣」全港街站。



2024年7月10日，工聯會康齡服務社文藝晚會。

## 施政報告2024

# 歡迎政府推出多項措施拉動經濟 積極發揮「一國兩制」下 香港的獨特地位和優勢

工聯會於10月16日回應特區政府公布的最新一份《施政報告》，表示是次《施政報告》聽取民意，銳意改革創新、鞏固發揮優勢、勇於擔當發展、務實關顧民生，展現出「識變、應變、求變」的施政新風範。



| 2024年7月19日，工聯會代表就2024年《施政報告》與行政長官會晤

工聯會歡迎政府推出多項措施拉動經濟，積極發揮「一國兩制」下，香港的獨特地位和優勢。同時，工聯會肯定政府大力改革劊房管治，定義「簡樸房」，破解民生憂難。工聯會堅定地支持特區政府在確保社會穩定和經濟發展的基礎上，穩健地推動各項改革措施。亦會發揮支持監督作用，讓各個階層都能分享到經濟發展成果，共同打造一個公平和諧、幸福美好的香港。工聯會也期待政府不斷增加勞工方面的政策和福祉。

### 樂見政府接納工聯會建議

在勞工政策方面，我們樂見政府接納了工聯會的建議，改革僱員再培訓局，課程取消學歷上限，以全民培訓為目標，大力加強本地勞工培訓，並提供「技能為本」的課程，有利提升全民競爭力。此外，就長遠計劃如預測未來技能需求，以至修訂《僱員再培訓條例》等制定中長期工作計劃，我們都表示歡迎。

本地培訓設施方面，我們歡迎政府騰空兩個空置校舍，讓工會舉辦課程，吸引新人入行，解決本地工人短缺。

《施政報告》中提出更新香港人才清單，使其進一步對應

香港八大中心範疇的所需人才，對於創科發展尤其重視，為香港的未來新產業及新經濟發展培育人才，主動做好人力資源規劃。另一方面，工聯會支持推動灣區資歷互認制度，與內地當局合作推進兩地相互承認副學位及高級文憑學歷，方便專才或技術人員流動。

工聯會婦女事務委員會早前就社區托兒服務進行研究，發現不少婦女難以兼顧工作與家庭。我們



| 2024年10月10日，工聯婦女建議政府完善社區托兒支援服務，建設生育友好型社會。





支持政府增加資助獨立幼兒中心日間照顧、「鄰里支援幼兒照顧計劃」服務名額，政府亦回應了立法會促進家庭教育事宜小組委員會的建議，成立四間「社區親子中心」。同時希望政府多走一步，為有需要而未能輪候資助托兒服務的在職父母提供支援，紓緩雙職家庭的育兒壓力，並增設「雙職媽媽免稅額」，激活婦女勞動潛力。

在職安健方面，報告中提及了採用「安全智慧工地」系統，工聯會對此表示支持。智慧工地的應用不僅能夠提升工地的安全性，通過科技手段減少工傷事故的發生。然而，注意到目前報告主要是集中在物理空間的科技應用上。鑒於近期工地高處墜落事故頻發，希望智慧工地的推廣和應用要普及化，要如同樂齡科技一樣廣泛應用，鼓勵業界主動採用，減少工業意外發生。

## 歡迎政府推出多項措施拉動經濟

在經濟發展方面，工聯會肯定《施政報告》對應二十屆三中全會發揮香港「一國兩制」優勢，鞏固提升香港國際金融、航運、貿易中心地位，積極響應國家發展新質生產力號召和「一帶一路」倡議，相信在特區政府的帶領和推動下，一定能夠以香港所長，貢獻國家所需，在生物科技、低空經濟、新能源能領域有所突破。工聯會全力支持香港融入國家發展大局，CEPA新修訂協議進一步提升香港在區域發展的獨特優勢，《施政報告》與之呼應，強化「超級聯繫人」和「超級增值人」功

能，更好把握歷史機遇。

我們早前發表了「香港旅遊發展策略研究」報告，特別關注發展離島遊、海島遊。我們歡迎特區政府打造香港旅遊新面貌，提出發掘更多特色郊外和海岸旅遊路線並完善配套。這將有利於旅客到訪，不斷提升旅遊體驗，展現香港多元獨特魅力。我們亦樂見保安局將提升沙頭角開放計劃每日旅遊名額至3,000人；並研究應用科技配合未來開放中英街的旅遊發展。



2024年10月7日，工聯會青年置業儲蓄計劃倡議書

總括而言，工聯會認為新一份《施政報告》顯示出特區政府的擔當和決心，亮點處處，聚焦經濟發展，重視民生工作，以開放的心態聽取、接納社會各界的意見和建議，讓政策的制定和執行更加符合香港的實際需要，更加貼近市民的期望。工聯會支持特區政府2024年《施政報告》，支持特區政府依法有效施政，不斷提升治理效能，攜手各界，共同書寫香港發展的新篇章。



回應詳情

## 墨影匠心·清新福建·大美汀州 第七屆閩台港澳職工書畫攝影聯展

「墨影匠心·清新福建·大美汀州 第七屆(2024)閩台港澳職工書畫攝影聯展」於10月19日在福建龍岩長汀縣隆重開幕。

福建省委台辦副主任苗京平，福建省總工會黨組成員、副主席柳公立，台灣勞工大聯盟總會副理事長陳順來，香港工會聯合會副會長程岸麗，澳門工會聯合總會監事長阮愛武，龍岩市委常委鄧菊芳，長汀縣委書記賴進益等各地領導共同見證開幕儀式。

聯展已是第7屆舉行，適逢今年是國慶75周年，將展覽安排在歷史名城長汀別具意義。香港工



聯會共有4位書畫藝術家出席開幕，45幅書畫攝影作品參展。

今次展覽由福建省總工會、台灣勞工大聯盟總會、香港工會聯合會、澳門工會聯合總會主辦，龍岩市總工會承辦；工聯會文化藝術促進會、澳門工會聯合總會文化委員會、澳門工聯職工書屋、長汀縣總工會、縣文旅局、縣文學藝術界聯合會、縣國家歷史文化名城管理委員會和福建省古韻汀州文旅集團有限公司協辦。

## 工聯權委及工會陪同舒適堡僱員追討補償

連鎖健身中心「舒適堡」宣布暫時全線結業，數以百計僱員受到影響。工聯會一直關注事件，持續跟進，全力協助相關僱員追討補償。

工聯會權益委員會、香港康樂體育專業人員總會、香港健體專業人員總會及香港美容健體專業人員總會，於10月29日陪同舒適堡員工上庭追討一系列的解僱補償。裁判官要求資方補交證明文件，解釋公司現時營運狀態，案件將於明年1月繼續審訊。

工聯權委及工會呼籲受影響僱員，如對法庭程序及追討金額內容有任何疑問可隨時聯絡工會查詢。同時，促請勞工處協調勞審處加快申索程序，協助受影響的僱員盡快取回血汗錢。公司也要負起良心責任，若無力支薪，應主動簽署無力付款聲明書，勿用「拖字訣」。



工聯權委及工會持續跟進協助舒適堡員工追討補償。



# 取消強積金「對沖」懶人包

隨著取消強積金「對沖」的轉制日（2025年5月1日）越來越近，打工仔對取消「對沖」的討論越來越多，疑問越來越多。

## 取消強積金「對沖」是什麼意思？

### 2025年5月1日前

強積金「對沖」安排是根據《僱傭條例》中的規定，允許僱主使用僱員的強積金來抵銷遣散費或長期服務金。在強積金「對沖」機制下，僱主可以使用僱主部分的強積金強制性供款（累算權益）來支付遣散費或長期服務金。如果僱主的累算權益高於遣散費或長期服務金，僱主可以使用這些權益來抵銷補償金額，稱為強積金「對沖」。如果累算權益低於遣散費或長期服務金，僱主需要支付差額。

### 2025年5月1日或之後

當「取消強積金『對沖』方案」實施後，僱主不可再以強積金僱主部分的累算權益，抵銷僱員的遣散費及長期服務金。不過，轉制日前的僱主供款依然可以用作「對沖」。

## 取消「對沖」並不具有追溯力

轉制日前已在職的僱員，僱主仍可用其強積金供款累算權益「對沖」僱員的遣散費或長期服務金轉制前部分。遣散費或長期服務金轉制前部分會以轉制日前最後一個月的月薪及當時的服務年資計算。然而，如果遣散費或長期服務金的總額超過390,000元的上限，超出的部分需要從轉制後部分扣減。

如在轉制日或之後才開始受僱的僱員，僱主不可用強積金強制性供款累算權益「對沖」遣散費或長期服務金。但對於僱主強積金自願性供款累算權益及按僱員服務年數支付的酬金，在取消強積金「對沖」後，可繼續用作「對沖」遣散費或長期服務金。

如有任何疑問，歡迎聯絡我們勞工服務中心，熱線 3652 5888。

勞工熱線：3652 5888  
Whatsapp：5282 4724



查閱勞工法例知多少電子版本  
以獲得最新資訊



建造業



飲食及酒店業



運輸及物流業



勞工處  
Labour Department

# 工傷僱員 復康先導計劃



私家復康治療  
公立醫院收費



無需輪候  
公立醫院服務



個案經理跟進  
治療及復工



早日康復  
重投工作

勞工處查詢電話  
**2150 6534**

先導計劃服務熱線  
**2293 7000**

先導計劃網站  
**www.prp-wiro.gov.hk**

先導計劃單張



中文(繁體)



英文

先導計劃網站





香港特別行政區政府  
勞工處  
LABOUR DEPARTMENT

# 物理治療師的發展前景

物理治療師是醫療團隊的重要組成部分，最常見的是向受傷住院的患者提供復康治療，從而改善和增強患者的日常生活或工作能力，其實他們在支援運動員方面，也是其中舉足輕重的一員。中國香港運動員在巴黎奧運取得驕人成績，幕後付出汗水的工作人員功不可沒，物理治療師更是幕後英雄。今期《工聯雙月刊》專訪了工聯會進修中心導師、資深物理治療師何卓華，了解這個行業的現況與發展前景。

物理治療師是經過專業訓練的醫療專業人員，主要工作是透過各種物理治療方法，幫助身體機能有障礙的患者恢復和改善身體功能。他們會評估患者情況，從而制定適合的治療計劃，配合輔具和媒介，例如電、水力、冷凍、熱能、光波和磁力，以及運動等，配合生理、心理、病理和解剖科學的知識，來幫助患者減輕疼痛、恢復身體的活動能力。

除了傷患者需要物理治療改善機能，不少都市人的生活壞習慣，例如缺乏運動、習慣久坐，坐姿不正確等容易導致肌肉疼痛等各種痛症。在日積月累下，可能會演變成都市人常見的慢性疾病。透過物理治療可改善體能、減輕疼痛。



何卓華從事物理治療領域超過20年，善於處理各類疼痛問題，積累了豐富的臨床經驗。他說，都市人奔波忙碌，容易累積疲勞，不少人透過不同方法改善身體痛症及回復機能，各種緩解痛症及壓力的治療服務逐漸冒起，成為不少都市人改善生活質素的重要一環。而物理治療則是以一種預防、治療及處理因疾病或傷害所帶來的動作以及疼痛問題。隨著人口老化，治療行業的規模和人手需求亦急速上升。

## 物理治療師須具備的條件

在香港，成為物理治療師最直接的方法是修讀相關物理治療學士學位課程，大學畢業之後，必須向香港物理治療師管理委員會註冊，才可以正式執業。何卓華表示，投身這個行業，需要有濃厚的興趣和熱情，具備扎實的專業知識和技能，同時還需要耐心對待每一位患者，並建立良好的溝通能力和同理心。

截至2023年，香港註冊物理治療師約有4,500



人，與人口基數及全球比例相比仍顯得略嫌不足。業界反映，這導致了物理治療師與患者之間的比例不佳，資源供給未能完全滿足社會的實際需求。因此，未來需要吸引更多人才加入，以提升整體服務水平。

此外，物理治療行業在香港面臨的一大挑戰是制度上的局限。何卓華指出，目前，患者通常需要先由醫生診斷並轉介至物理治療師，這一流程被認為較為繁瑣低效。相比之下，外國許多地區已允許患者直接預約物理治療師，大大提升了就診便利性。何卓華期望香港能夠簡化相關流程，減少患者對醫生的依賴，直接接受物理治療，尤其是對於急性疼痛等症狀，及時干預將對患者大有裨益。

展望未來，何卓華認為物理治療行業在香港擁有廣闊的發展前景。除了常規治療，物理治療師還有機會參與運動賽事，為運動員提供專業的康復服務，例如中國香港運動員在巴黎奧運取得驕人成績，隨團物理治療師支援起著非常大的作用。他說，支援運動員的工作範圍遠不止在比賽期間處理傷患，在比賽和練習時，運用運動膠布或繃帶固定運動員的關節與肌肉，提供更針對的護理，減少受傷。

隨著人們對健康和非藥物治療方法的認識不斷提高，物理治療的需求將會越來越大。同時，隨著科技進步和醫學研究的深入，物理治療的技術和方法也將不斷更新完善，前景可期。🚀

## 兩招助你舒緩肩頸痛

最常見的都市痛症集中在頸部、腰部和膝蓋，這些問題多由久坐、缺乏運動等引致。何卓華說，上班族、低頭族長期用錯誤姿勢工作，肩頸痛、脖前傾、胸悶等問題接踵而至，他推介兩個簡單的動作，放鬆緊繃的肩頸痛。

### 第一招：側拉脖頸

- 站立姿勢，背部挺直，面朝45度方向
- 吸氣時右手繞過頭頂後貼住左耳，左手指尖垂向地面
- 呼氣時脖子向右歪，右手輕輕下壓，感受左側脖頸肌肉拉伸
- 保持10秒後換邊
- 進行4個循環為一組動作



### 第二招：45度拉腰

- 保持坐姿，背部挺直，面朝45度方向
- 左手扶住椅保持身體穩定，右手向左邊拉伸
- 腰部側左和旋，感受右邊腰部有拉扯感覺
- 保持10秒後換邊
- 進行4個循環為一組動作



# 立即加入工聯會 享受各

## 20萬元平安保 · 本地/內地飲食購物

工聯會截止2024年10月，擁有252間屬會及贊助會，各工會會員人數超過42.5萬，是香港目前最大的勞工團體。工聯會除了積極爭取和維護勞工權益、推動制訂和改善勞工法例外，亦一直致力為各屬會會員提供最優質和貼心的福利優惠和多元服務。

### 福利優惠多羅羅

#### 免費送會員平安保險保障

工聯會多年來一直堅持為會員及家屬提供及時支援。為感謝會員的支持，加強對會員的保障，凡工聯會屬會及贊助會16歲至75歲的會員，均可免費獲20萬元平安保險保障，於24小時全球各地受保。



#### 會員專享免費200,000元平安保險保障

- 受保人：凡香港工會聯合會屬會及贊助會16歲或以上至75歲以下之交費有效期內的會員
- 受保地域：24小時全球各地保障
- 保險範圍：(1)意外死亡或永久傷殘；  
(2)嚴重燒傷(三級程度)

查詢熱線：3652 5700

#### 灣區優惠

為促進灣區融合，工聯會大力搜羅多項內地消費優惠，包括：羅湖筲崗商圈購物、餐飲優惠，灣區各市酒店住宿優惠，深圳愛康健洗牙睇牙服務，中山愛爾眼科醫院眼健康檢查優惠等等，讓會員玩得開心、慳得更多！

#### 本地優惠

除了灣區優惠，當然更少不了本地的各式各樣優惠着數！只要成為工聯會屬會或贊助會會員，憑著工聯咭，就可享機票、港澳船票、主題樂園等精彩優惠，以及於全港多間「工聯咭」特約商號享有購物或服務優惠，包括：百貨超市、生活購物、禮券美食、娛樂消遣、旅遊出行、進修、醫療等，應有盡有，不時更新，節慶假日更有限時重磅優惠！一咭在手，着數我有！



即上工聯會網站  
查看各項優惠

# 項會員專屬福利優惠服務

## 玩樂優惠 · 工聯APP換禮品 · 多元服務

與時俱進

會務電子化

### 網上入會續會

近年電子支付盛行，工聯會亦都與時俱進，推進會務電子化，現時除了可親身到各屬會或贊助會或代辦入會點加入會員外，亦可透過網上入會及工聯APP續會（支付方式包括：支付寶香港、微信支付香港），隨時隨地都可即時處理，快捷又方便！

### 工聯APP：賺積分 換禮品！

「工聯APP」集電子工聯咭、工聯會最新資訊、活動推介、福利優惠於一身，除了可了解更多工聯會的最新消息外，下載工聯APP還可以「儲積分，換禮品」。合資格會員可以自動獲得每年100生日積分；配合其他儲分的方式，例如每日打卡、瀏覽工聯消息、參與APP遊戲等，助你更快更早換到各項心水的禮品和禮券。工聯會還會不定時舉辦「APP遊戲」，隨時關注，一起參加，下一個贏得大獎的幸運兒可能就是您！

多元服務

用心貼心關心

### 香港工聯會跨境通聯服務中心2024年投入服務

為便利粵港兩地交通往來，香港工聯會跨境通聯服務中心於2024年6月29日開幕，率先在港協助港人辦理內地駕駛證（首階段僅提供內地駕駛證體檢、補換證服務），大大節省了申請人的時間。而在港完成體檢之餘，申請人更可透過我們的服務中心，享受一站式的換領內地駕駛證服務。

#### 工人醫療所

包括西醫、專科醫療、牙科、中醫、X光化驗所等，為工會會員及家屬提供減費優惠

#### 工人俱樂部

提供進修課程、職業再訓練、就業輔導、職業發展、文娛康樂等多元服務

#### 香港工聯會大灣區社會服務社

提供灣區生活支援服務，包括為港人提供大灣區就業創業的推廣教育及適應培訓

#### 內地諮詢服務中心

全方位支援內地的港人，提供各項諮詢服務

#### 工聯會康齡服務社

為長者提供教育、訓練、義工服務、文娛康樂等活動

#### 工聯優惠中心

共有四間分店，分別位於旺角太子道旗艦店、土瓜灣店、筲箕灣店及香港仔店，以及設有網上商店，多款精選商品提供折扣優惠



\* 你都快啲加入，成為會員，即時享受各項優惠福利服務啦！

\* 用WhatsApp發送「收資訊」到專線：5305 8286，服務優惠消息便會源源送上！

# 全國人民代表大會

全國人民代表大會（全國人大）是中華人民共和國最高國家權力機關，由省、自治區、直轄市、特別行政區和人民解放軍選出的代表組成；每屆任期五年，每年舉行一次會議。會議於每年第一季度舉行，由全國人大常委會召集。

全國人民代表大會行使的職權包括：修改憲法；監督憲法的實施；制定和修改刑事、民事、國家機構的和其他的法律等。

## 第一屆人大會議

第一屆全國人民代表大會第一次會議於1954年9月15日至28日，在中南海懷仁堂召開。大會歷時14天，會議通過了《中華人民共和國憲法》、《中華人民共和國全國人民代表大會組織法》、《中華人民共和國國務院組織法》等法案以及政府工作報告。根據這些法律，產生了全國人大常委會、國務院、最高人民法院和最高人民檢察院。



港區全國人大代表、工聯會會長吳秋北



第十四屆全國人民代表大會第一次會議

大會選舉毛澤東為中華人民共和國主席，朱德為副主席。選舉劉少奇為第一屆全國人民代表大會常務委員會委員長。根據中華人民共和國主席毛澤東提名，決定周恩來為國務院總理。

中華人民共和國第一屆全國人民代表大會任期從1954年9月至1959年4月，共5年，一共舉行了5次會議。至此，人民代表大會制度在我國正式建立。

## 港區全國人大代表

自第一屆全國人民代表大會已經有港澳代表，當時是以廣東省的名義參與。1997年回歸之後，香港特別行政區正式成立，在同年舉行的第九屆港區全國人大代表的選舉，首次選出36名港區全國人大代表，是香港代表首次正式擁有代表自己區域的身份。

多年來，工聯會亦一直有代表參與人大工作，收集來自各工會、地區的意見，就此提出提案、社情民意，向國家反映及提出建議，推動香港融入國家發展大局。

## 一切權力屬於人民

《憲法》提到，中華人民共和國的一切權力屬於人民。人民代表大會是實現人民主權的根本途徑。同時，人民代表大會也是聯繫群眾、反映民意最重要、最有效的法律渠道，它賦權政府和司法機關，並對其監督，使之更好地服務人民。通過人民代表大會有效維護了國家和社會的穩定，實現了國家統一和民族團結。



# 慶祝國慶75周年暨工聯會灣區服務20周年聯歡會

## 服務內地港人二十載 深化灣區合作新征程

為慶祝中華人民共和國成立75周年暨灣區服務20周年，由香港工會聯合會主辦，在廣東省總工會以及廣東省內各省、市級單位的大力支持下，9月23日在廣州東方賓館舉行「慶祝國慶75周年暨工聯會灣區服務20周年聯歡會」，工聯會會長吳秋北、理事長黃國等工聯會負責人出席了聯歡會，與400多名來自灣區各市的港人共同慶祝國慶75周年以及工聯會灣區服務20年。



應邀出席本次活動的嘉賓有廣東省人大常委會黨組成員、廣東省總工會主席呂業升，中華全國總工會中國職工對外交流中心秘書長張廣，香港特區政府勞福局副局長何啟明，香港中聯辦廣聯部主任范克勝，廣東省總工會黨組成員、副主席杜玲，香港特別行政區政府駐粵經濟貿易辦事處副主任蘇紫賢、翁碧霞，澳門工會聯合總會副理事長趙蘭瑛以及來自大灣區內地城市的各市總工會代表以及廣東省內相關單位的代表，合共近百名嘉賓出席了聯歡會。

在工聯會負責人的陪同下，與一眾領導嘉賓進行了一項簡單而隆重的服務啟動儀式，標誌著工聯會「服務內地港人二十載 深化灣區合作新征程」的灣區服務啟動。

### 灣區新增服務

為配合《粵港澳大灣區發展規劃綱要》，工聯會在香港註冊成立慈善團體——香港工聯會大灣區社會服務社(下稱灣區社)，並於2022年正式投入服務，為港人在就學、就業、創業、生活等民生領域提供支援。未來，灣區社會繼續與內地諮詢服務中心在青年創業就業、青年灣區考察、跨境養老、法律熱線及資訊、灣區生活資訊矩陣五大方面，提供更豐富、更優質的灣區服務。



聯歡會上播放了《工聯會灣區服務20周年》系列短片，回顧二十年間工聯會的灣區服務內容，並展現了多項工聯會成功爭取的政策成果及個案跟進結果。

### 灣區新增服務內容

<b>青年就業創業</b> 	<b>青年灣區考察</b> 	<b>跨境養老</b> 	<b>法律短視頻及法律熱線</b> 	<b>灣區生活資訊矩陣</b> 
「大灣區青年就業計劃」 交流服務	廣州、南沙 高新科技體驗遊	長者醫療券大灣區試點計劃 新松、仲英、瑛琳的區別	粵語法律熱線 粵語法律熱線 粵語法律熱線	工聯會大灣區服務社 灣區生活資訊矩陣
「灣區實習計劃」	灣區EASY GO 江門產業研學交流團	廣東綜合照顧服務計劃	買房签合同要注意事項	灣區各城市最新資訊



2024・2025年度  
僱員再培訓局

**兼讀制課程**

請掃描二維碼  
查閱課程詳情



課程名額有限，先到先得!

Whatsapp: 5605 8103

查詢電話: 2715 6671

**職業語文**

- 國家語委普通話水平測試備試證書 (兼讀制)
- 職業普通話 I 基礎證書 (兼讀制)
- 職業普通話 II 基礎證書 (兼讀制)
- 英語拼音基礎證書 (兼讀制)
- 英語面試技巧訓練證書 (兼讀制)
- 常用英語詞彙應用 I 基礎證書 (兼讀制)
- 常用英語詞彙應用 II 基礎證書 (兼讀制)
- 常用英語詞彙應用 III 基礎證書 (兼讀制)
- 常用英語語法 I 基礎證書 (兼讀制)
- 職業英語 (閱讀及寫作) I 基礎證書 (兼讀制)
- 職業英語 (閱讀及寫作) II 基礎證書 (兼讀制)
- 職業英語 (閱讀及寫作) III 證書 (兼讀制)
- 職業英語 (客戶應對技巧) 證書 (兼讀制)
- 職業英語 (聆聽技巧) 證書 (兼讀制)
- 職業英語 (商業電郵寫作) 證書 (兼讀制)
- 職業英語 (簡報技巧) 證書 (兼讀制)
- 職業英語 (聽力及會話) I 基礎證書 (兼讀制)
- 職業英語 (聽力及會話) II 基礎證書 (兼讀制)
- 職業英語 (聽力及會話) III 證書 (兼讀制)
- 職場社交英語訓練證書 (兼讀制)

**通用技能**

- 職場通用技能 (溝通技巧及顧客服務) 基礎證書 (兼讀制)
- 職場通用技能 (情緒管理及團隊精神) 基礎證書 (混合學習模式) (兼讀制)
- 職場通用技能 (情緒管理及團隊精神) 基礎證書 (兼讀制)
- 職場通用技能 (溝通技巧及顧客服務) 基礎證書 (混合學習模式) (兼讀制)
- 職場通用技能 (領導技巧及員工管理) 證書 (兼讀制)

**個人素養**

- 大灣區就業啟航基礎證書 (兼讀制)

**通訊及通訊科技**

- 演示軟件應用基礎證書 (兼讀制)
- 區塊鏈技術的知識及應用證書 (兼讀制)
- 資料庫應用基礎證書 (兼讀制)
- 人工智能知識及應用證書 (兼讀制)
- 雲端計算及應用證書 (兼讀制)
- 文書處理 I 基礎證書 (兼讀制)
- 文書處理 II 基礎證書 (兼讀制)
- 試算表 I 基礎證書 (兼讀制)
- 試算表 II 基礎證書 (兼讀制)
- 倉頡輸入法基礎證書 (兼讀制)

**資訊及通訊科技**

- 數據分析技巧證書 (兼讀制)
- 數據分析技巧 II 證書 (兼讀制)

**物流**

- 物流區塊鏈實務知識基礎證書 (兼讀制)

**飲食**

- 西餅製作 (蛋糕類) 基礎證書 (兼讀制)
- 西餅製作 (撻及批類) 基礎證書 (兼讀制)
- 西餅製作 (雜餅類) 基礎證書 (兼讀制)
- 麵包製作 (咸包及酥包類) 基礎證書 (兼讀制)
- 麵包製作 (健康包類) 基礎證書 (兼讀制)
- 麵包製作 (經典包類) 基礎證書 (兼讀制)
- 法式甜品製作基礎證書 (兼讀制)
- 朱古力製作 II 基礎證書 (兼讀制)
- 咖啡拉花藝術基礎證書 (兼讀制)
- 手搖茶類飲品製作基礎證書 (兼讀制)
- 烹調西式湯類技巧 (忌廉湯及東湯) 基礎證書 (兼讀制)
- 西式餐飲食品製作基礎證書 (兼讀制)
- 烹調西式頭盤技巧 (蛋類及沙律類) 基礎證書 (兼讀制)
- 烹調西式主菜技巧 (貝介類及魚類) 基礎證書 (兼讀制)
- 烹調西式主菜技巧 (禽畜類) 基礎證書 (兼讀制)
- 烹調西式主菜技巧 (豬類) 基礎證書 (兼讀制)
- 烹調西式主菜技巧 (牛類) 基礎證書 (兼讀制)
- 潮州菜的認識與製作基礎證書 (兼讀制)
- 中式素菜的認識與製作基礎證書 (兼讀制)
- 燒味部認識與製作基礎證書 (兼讀制)
- 節令點心認識與製作基礎證書 (兼讀制)
- 粵式禮餅的認識與製作基礎證書 (兼讀制)
- 川湘菜的認識與製作基礎證書 (兼讀制)
- 中式冷盤醬汁的認識與製作基礎證書 (兼讀制)
- 中式熱盤醬汁的認識與製作基礎證書 (兼讀制)
- 保健及養生菜式的認識與製作基礎證書 (兼讀制)

**美容**

- 美容護理 I 基礎證書 (兼讀制)
- 面部、肩頸按摩技巧基礎證書 (兼讀制)
- 淋巴按摩基礎證書 (兼讀制)
- 美容業養生保健按摩知識及技巧基礎證書 (兼讀制)
- 人體結構及生理系統知識基礎證書 (兼讀制)
- 日妝技巧基礎證書 (兼讀制)
- 晚妝技巧基礎證書 (兼讀制)
- 電眼睫毛及嫁接睫毛技巧證書 (兼讀制)
- 營養知識 (營養學認識) 基礎證書 (兼讀制)
- 營養知識 II (美容護理) 證書 (兼讀制)
- 手足護理 I (指甲製作) 證書 (兼讀制)
- 手足護理 II (藝術花甲製作) 證書 (兼讀制)

**金融**

- 金融服務 (財務報表分析) 證書 (兼讀制)

**美髮**

- 剪吹髮知識與技巧 I 基礎證書 (兼讀制)
- 剪吹髮知識與技巧 II 基礎證書 (兼讀制)
- 剪吹髮造型證書 (兼讀制)
- 男士理髮 (職業水平) 基礎證書 (兼讀制)
- 晚妝髮型知識與技巧基礎證書 (兼讀制)
- 晚妝髮型造型證書 (兼讀制)
- 蒸白髮、染色及挑染知識與技巧基礎證書 (兼讀制)
- 染髮知識與技巧基礎證書 (兼讀制)
- 洗髮、護髮、捲髮及吹髮知識與技巧基礎證書 (兼讀制)
- 髮型知識與技巧 I 基礎證書 (兼讀制)
- 髮型知識與技巧 II 基礎證書 (兼讀制)
- 髮型造型證書 (兼讀制)
- 單剪專門店美髮服務基礎證書 (兼讀制)

**家居服務**

- 產婦護理基礎證書 (兼讀制)
- 陪月員解難技巧基礎證書 (兼讀制)
- 陪月員解難技巧 基礎證書 (混合學習模式) (兼讀制)
- 陪月員烹調技巧 (產後坐月滋補湯水) 基礎證書 (兼讀制)
- 陪月員烹調技巧 (產後坐月菜式) 基礎證書 (兼讀制)
- 陪月員烹調技巧 (產後坐月素食菜式) 基礎證書 (兼讀制)
- 陪月員護理知識 (母乳餵哺及嬰兒特殊照顧) 基礎證書 (兼讀制)
- 陪月員護理知識 (嬰兒疾病及常用藥物認知) 基礎證書 (兼讀制)
- 陪月員護理知識 (嬰兒發展) 基礎證書 (兼讀制)
- 陪月員滋補飲食知識基礎證書 (兼讀制)
- 嬰兒護理基礎證書 (兼讀制)
- 家務助理節令食品製作基礎證書 (兼讀制)
- 家務助理家常廚藝基礎證書 (兼讀制)
- 家常東南亞菜式製作 (泰式) 基礎證書 (兼讀制)
- 家常東南亞菜式製作 (星馬、印尼及越式) 基礎證書 (兼讀制)
- 家務助理中西式宴會菜式基礎證書 (兼讀制)
- 家務助理素菜製作基礎證書 (兼讀制)
- 家務助理家居清潔技巧及衣物護理基礎證書 (兼讀制)
- 家務助理清潔技巧 (新裝修的居所) 基礎證書 (兼讀制)

**零售**

- 智慧零售銷售計劃管理證書 (兼讀制)
- 零售業英語會話 (一般行業) I 基礎證書 (兼讀制)
- 零售業英語會話 (一般行業) II 基礎證書 (兼讀制)

**中醫保健**

- 中醫藥保健概念基礎證書 (兼讀制)
- 中藥配劑基礎證書 (兼讀制)
- 中藥美容知識基礎證書 (兼讀制)
- 中醫診所助理傳統療法實務基礎證書 (兼讀制)
- 中醫學理論基礎證書 (兼讀制)
- 中式傳統康復療法理論基礎證書 (兼讀制)
- 中醫藥足患護理知識基礎證書 (兼讀制)
- 中醫藥情緒健康護理知識基礎證書 (兼讀制)
- 中藥保健食療知識基礎證書 (兼讀制)
- 筋骨保健基礎證書 (兼讀制)
- 痲痹舒緩推拿基礎證書 (兼讀制)
- 長者保健按摩實用知識基礎證書 (兼讀制)
- 常見證候推拿基礎證書 (兼讀制)
- 慢性病調理知識 (婦女疾病) 基礎證書 (兼讀制)
- 慢性病調理知識 (痛風及關節炎) 基礎證書 (兼讀制)
- 慢性病調理知識 (糖尿病及高血壓) 基礎證書 (兼讀制)

**環境服務**

- 網上花店營運實務基礎證書 (兼讀制)
- 花藝設計及應用 I 基礎證書 (兼讀制)
- 花藝設計及應用 II 基礎證書 (兼讀制)
- 花藝設計及應用 III (節日花飾) 基礎證書 (兼讀制)
- 花藝設計及應用 II (葬禮花飾) 基礎證書 (兼讀制)
- 花藝設計及應用 III 證書 (兼讀制)
- 婚禮花飾設計及應用 I (花卉首飾) 基礎證書 (兼讀制)
- 婚禮花飾設計及應用 II (桌面及花車佈置) 證書 (兼讀制)
- 婚禮花飾設計及應用 II (新娘捧花) 證書 (兼讀制)
- 婚禮花飾與宴會佈置 III (教堂場地佈置) 證書 (兼讀制)
- 婚禮花飾設計及應用 III (一般場地佈置) 證書 (兼讀制)
- 環境潔淨實務基礎證書 (兼讀制)
- 環境清潔都市固體廢物徵費作業知識基礎證書 (兼讀制)
- 廚餘處理知識基礎證書 (兼讀制)
- 公廁清潔實務知識基礎證書 (兼讀制)
- 園藝保養 (施肥、病蟲害的防治) 基礎證書 (兼讀制)
- 園藝保養 (修剪、淋水) 基礎證書 (兼讀制)
- 園藝業之職業安全及健康基礎證書 (兼讀制)

**建造及裝修**

- 強制性基本安全訓練 (建築工程) 基礎證書 (兼讀制)

## 兼讀制學費資助(適用於2024年4月1日或之後開課)

失業/失學/待業  
每月收入  
\$14,000或  
以下者  
學費全免

月入為  
\$14,001至  
\$22,000者可申  
請學費資助,繳交  
高額資助學費

月入為  
\$22,001或  
以上者可申請  
一般學費,繳交  
一般資助學費

# 在職人士 幫到你 在職培訓 預埋你

基本入讀資格: 年齡在15歲或以上, 以及學歷在副學位程度或以下的香港合資格僱員。

### 健康護理

- 安老院保健員護理技巧證書(兼讀制)
- 安老院保健員護理技巧II證書(兼讀制)
- 殘疾人士院舍保健員護理技巧增修I證書(兼讀制)
- 殘疾人士院舍保健員護理技巧增修II證書(兼讀制)
- 醫療護理常用英語I基礎證書(兼讀制)
- 醫療護理常用英語II基礎證書(兼讀制)
- 醫護支援人員護理技巧I基礎證書(兼讀制)
- 醫護支援人員護理技巧II基礎證書(兼讀制)
- 護送覆診基礎證書(兼讀制)
- 長者復康治療技巧I基礎證書(兼讀制)
- 物理治療護理技巧I(物理治療儀器認識)基礎證書(兼讀制)
- 物理治療護理技巧II(神經系統及內科疾病)基礎證書(兼讀制)
- 物理治療護理技巧II(骨節及關節疾病)基礎證書(兼讀制)
- 職業治療助理實踐技巧I(日常生活活動訓練)基礎證書(兼讀制)
- 職業治療助理實踐技巧II(中風及骨科疾病)基礎證書(兼讀制)
- 職業治療助理實踐技巧II(精神病)基礎證書(兼讀制)
- 職業治療助理實踐技巧II(認知障礙症)基礎證書(兼讀制)
- 醫療護理職業安全及健康基礎證書(兼讀制)
- 護理員實務技能I(日常起居照顧)基礎證書(兼讀制)
- 護理員實務技能II(膳食技巧)基礎證書(兼讀制)
- 護理員實務技能III(扶抱及轉移技巧)基礎證書(兼讀制)
- 護理員實務技能IV(生命表徵量度)基礎證書(兼讀制)
- 護理員實務技能V(失禁護理)基礎證書(兼讀制)

### 教育健體

- 長者健體(椅上操演示技巧)基礎證書(兼讀制)
- 長者健體(體適能演示技巧)基礎證書(兼讀制)
- 指導技巧基礎證書(兼讀制)
- 運動創傷防護技巧證書(兼讀制)
- 運動鍛鍊、營養與健康基礎證書(兼讀制)
- 幼兒健體(感覺統合訓練指導技巧)基礎證書(兼讀制)
- 幼兒健體(體適能演示技巧)基礎證書(兼讀制)

### 物業管理及保安

- 保安培訓課程認可計劃-質素保證系統基礎證書(兼讀制)
- 物業及設施管理基礎證書(兼讀制)
- 住客會所及康樂設施運作及實務基礎證書(兼讀制)
- 會所活動籌劃與實務基礎證書(兼讀制)
- 建築物維修保養(水泥設施)基礎證書(兼讀制)
- 建築物維修保養(水喉設施)基礎證書(兼讀制)
- 物業管理客戶服務英語(詞彙)基礎證書(兼讀制)
- 物業管理客戶服務英語(會話)基礎證書(兼讀制)
- 物業管理督導技巧(員工督導)基礎證書(兼讀制)
- 物業服務(一般物業管理服務)證書(兼讀制)
- 物業服務(商場與商廈物業設施管理)證書(兼讀制)
- 物業管理及保安業客戶查詢及投訴處理技巧證書(兼讀制)
- 物業管理緊急事故應變措施及保險知識基礎證書(兼讀制)
- 物業管理環保及節能基礎證書(兼讀制)
- 物業管理及保安業可持續發展與「環境、社會、管治」(ESG)知識證書(兼讀制)

### 保險

- 海上貨物保險相關法例及索償基礎證書(兼讀制)
- 健康保險計劃及索償基礎證書(兼讀制)
- 強制性公積金計劃考試/強積金中介人考試備試基礎證書(兼讀制)
- 人壽保險相關法例基礎證書(兼讀制)
- 保險行政支援實務技巧基礎證書(兼讀制)
- 財務策劃(退休策劃)基礎證書(兼讀制)
- 商業保險相關法例及索償基礎證書(兼讀制)
- 強制性保險條例及索償(汽車)基礎證書(兼讀制)
- 強制性保險條例及索償(僱員補償)基礎證書(兼讀制)

### 地產代理

- 地產代理業大數據應用知識基礎證書(兼讀制)
- 地產代理業建立專業銷售形象基礎證書(兼讀制)
- 地產代理業關鍵意見領袖(KOL)市場營銷技巧基礎證書(兼讀制)
- 地產代理業優質銷售服務基礎證書(兼讀制)

### 旅遊

- 旅遊業風險管理(行程活動及觀光點)證書(兼讀制)
- 旅遊業風險管理(旅遊活動)證書(兼讀制)
- 旅遊業顧客服務(提供增值服務)基礎證書(兼讀制)
- 旅遊業顧客服務(事故處理)基礎證書(兼讀制)
- 旅遊業顧客服務(親善溝通)基礎證書(兼讀制)
- 領隊試前訓練課程證書(兼讀制)
- 導遊試前訓練課程證書(兼讀制)
- 地區深度遊知識及導賞技巧基礎證書(兼讀制)
- 生態旅遊導賞(自然導賞理論)證書(兼讀制)
- 生態旅遊導賞(地質公園-火山岩地貌)證書(兼讀制)
- 生態旅遊導賞(地質公園-沉積岩地貌)證書(兼讀制)
- 生態旅遊導賞(郊野公園)證書(兼讀制)
- 生態旅遊導賞(濕地公園)證書(兼讀制)
- 認識和推介香港及鄰近地區的旅遊產品基礎證書(兼讀制)

### 商業

- 網上商業(保安)基礎證書(兼讀制)
- 網上創業(營運及市場推廣)基礎證書(兼讀制)
- 行政及秘書實務證書(兼讀制)
- 香港商業法例(勞工法)證書(兼讀制)
- 婚禮及宴會實務技能(司儀技巧)基礎證書(兼讀制)
- 婚禮及宴會實務技能(特色婚禮籌劃)基礎證書(兼讀制)
- 數碼營銷(關鍵概念)基礎證書(兼讀制)
- 大灣區創業知識基礎證書(兼讀制)
- 大灣區商業(數碼營銷及推廣策略)證書(兼讀制)
- 大灣區商業(網上商貿)證書(兼讀制)
- 小本創業I(營運入門)基礎證書(兼讀制)
- 小本創業II(營運入門)基礎證書(混合學習模式)(兼讀制)
- 小本創業II(財務管理)基礎證書(兼讀制)

### 製衣及紡織

- 洗衣服務(收檢衣物及洗前處理)基礎證書(兼讀制)
- 紙樣設計及立體量裁技巧I基礎證書(兼讀制)
- 紙樣設計及立體量裁技巧II基礎證書(兼讀制)
- 紙樣設計及立體量裁技巧III基礎證書(兼讀制)
- 紙樣設計及立體量裁技巧IV證書(兼讀制)

### 交通及支援服務

- 專業的士司機培訓(溝通技巧及顧客服務)基礎證書(兼讀制)
- 專業的士司機培訓(實務運作知識)基礎證書(兼讀制)
- 公共服務車輛司機職前訓練(的士)基礎證書(兼讀制)
- 公共服務車輛司機職前訓練(公共小巴)基礎證書(兼讀制)
- 公共服務車輛司機職前訓練(公共巴士)基礎證書(兼讀制)
- 公共服務車輛司機職前訓練(駕駛安全及顧客服務)基礎證書(兼讀制)

### 進出口

- 船務文件處理I(貿易流程及電子報關)基礎證書(兼讀制)
- 船務文件處理II(信用證實務)基礎證書(兼讀制)
- 貨物清關知識基礎證書(兼讀制)
- 貨運實務知識證書(兼讀制)

### 少數族裔人士

- 保安培訓課程認可計劃-質素保證系統基礎證書(英語授課)

21/10/2024

ERB是撥款及監管機構, 委託約80間  
培訓機構開辦培訓課程

# 梁子穎：新制公務員

「搶人才、留人才」已成為政府近年來的主要政策之一，無論是吸納境外人才，還是提升本地畢業生對投考公務員的興趣，政府都不遺餘力。在公務員人手流失嚴重的情況下，有聲音指出，除了注入新血，挽留內部優秀人才同樣至關重要。工聯會立法會議員梁子穎在接受《工聯雙月刊》專訪時強調，政府應「因地制宜、因時制宜」，確保新制公務員的福利保障與時俱進，以穩定隊伍和維持士氣，從而減緩流失速度。



梁子穎表示，如果公務員的福利待遇和退休保障不如私人市場，政府的競爭力將下降，增加人才流失的風險，退休保障將成為影響公務員留任意願的重要因素，如果政府做不好，有可能導致人才流失。

2000年之前，由於經濟環境較佳、公務人員數量較少，即使公務員享有長俸、退休後各種醫療福利和子女教育津貼，政府的財政狀況仍能承擔。然而，自2000年年中起，經濟出現變化，公務員

的聘用制度經過改革，長俸制被公積金取代，公務員退休後不再享有長俸、免費醫療福利，子女津貼也面臨多重限制，這些變化成為政府吸納人才的巨大阻力。

他指出，目前的新制公務員雖然參加了政府的公積金計劃，並可根據年資獲得超過5%的額外供款以增強投資回報，但該計劃與一般市民的強積金計劃並無實質區別，政府僅委託市場上的受託人進行投資。新制公務員需自行查閱基金的投資回報，選擇適合的基金以期獲得理想收益。梁子穎擔心，許多公務員並非投資專家，且缺乏時間進行有效管理，這使他們的回報有限，對未來退休生活感到壓力。

## 因地制宜、因時制宜

擁有23年教師經驗的梁子穎說，政府應參考「津貼學校公積金計劃」，該計劃允許津貼學校聘請國際性投資經理進行投資，涵蓋香港及海外的股票和債券。學校設有指數型和主動型基金經理，隨



# 退休保障須與時俱進

時進行投資，以降低市場波動風險並提升回報。此外，教師的公積金回報每年保證5%，並有特定公式發放額外股息，既保本又能抵銷通脹。由政府支付工資的教師能夠設立全面的退休投資管理，新制公務員也應享有同等保障。因此，他希望當局能優化現行的新制公務員退休保障計劃。

梁子穎認為，改革永遠在路上，政府應體現「因地制宜、因時制宜」的理念，為公務員提供更



佳福利。建議優化公積金制度，增加退休後的醫療福利，擴大現行「內地及本地教育津貼」的覆蓋範圍。這樣才能有效挽留香港的優秀公務員，贏得民心，並樹立良好的社會僱主形象。⚙️

## 梁子穎關注議題

- 維護國家安全條例
- 為「數字教育」訂立發展藍圖
- 彈性工作模式
- 推動傳統工業升級
- 關注垃圾收費政策及回收措施
- 優化《噪音管制條例》修訂
- 改善沙田交通問題
- 推動本港新質生產力發展
- 優化兩地互通工作地區宣傳

曾任職教師的梁子穎，於1999年被居民推舉處理「租者置其屋計劃」的問題並成功解決。自此他開始深入接觸地區工作，為日後的社會服務奠定堅實基礎。其後，梁子穎身兼多職，不僅擔任區議員，還繼續任教，旨在為社區帶來獲得感、幸福感和安全感。他希望以身作則，激勵新一代年輕人，鼓勵他們關心社會和國家，為社會做出最大的貢獻。





# 香港工會聯合會工人醫療所

HONG KONG FEDERATION OF TRADE UNIONS WORKERS' MEDICAL CLINICS



## 國慶特價優惠

優惠期至  
2024年12月31日

工聯咭  
75折

高麗參、花旗參、抄參  
燕窩、鹿茸、鹿尾巴  
鱈魚肉、石斛、湯包



所有零售藥材9折，並推出  
精選參茸工聯咭 75折 優惠  
歡迎到中醫部選購



川貝  
工聯咭8折

冬蟲夏草  
工聯咭85折

花膠  
工聯咭95折

## 流動中醫服務

推出 針灸服務 75折優惠

預約及查詢

2車  
6052 9965

3車  
6052 7367

4車  
6052 9928

## 健康體檢優惠 A/B

優惠延長至  
2024年12月31日

為慶祝工聯會 76 周年會慶，現推出特惠健康檢查計劃，歡迎工會會員（請出示工聯咭）、持証會員家屬、工人俱樂部部員、「工聯之友咭」及長者咭持有人參加。

**A 健康檢查 優惠計劃** 原價: \$1,400 優惠價: \$920

**B 健康檢查 優惠計劃** 原價: \$1,230 優惠價: \$820

- 1 心肺檢查: 胸肺X光
- 2 靜態心電圖
- 3 \* 血常規及: 血小板、血色素、血球百分比、紅血球數量、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均紅血球血色素濃度、紅血球寬度分佈、白血球數量、白血球細胞分類
- 4 血脂測試: 總膽固醇、三酸甘油酯、高密度膽固醇、低密度膽固醇
- 5 糖尿病: 空腹血糖
- 6 肝功能: 谷丙轉氨酶 (SGPT/ALT)
- 7 腎功能: 肌酸酐 (CREATININE)
- 8 痛風測試: 尿酸
- 9 肝癌測試: 胎甲球蛋白 (AFP)
- 10 腸癌測試: 癌胚抗原 (CEA)
- 11 尿液分析: 小便常規

- 1 心肺檢查: 胸肺X光
- 2 靜態心電圖
- 3 \* 血常規及: 血小板、血色素、血球百分比、紅血球數量、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均紅血球血色素濃度、紅血球寬度分佈、白血球數量、白血球細胞分類
- 4 血脂測試: 總膽固醇、三酸甘油酯、高密度膽固醇、低密度膽固醇
- 5 糖尿病: 空腹血糖
- 6 肝功能: 丙種谷氨酰轉胺酶 (Gamma GT) 谷丙轉氨酶 (SGPT/ALT)
- 7 腎功能: 尿素 (UREA)、肌酸酐 (CREATININE)
- 8 痛風測試: 尿酸
- 9 甲狀腺: 游離甲狀腺素 (FT4)
- 10 尿液分析: 小便常規

- \* 個人同時參加以上優惠A+B計劃，優惠價\$1,130。
- \* 持工聯咭或家屬咭者參加以上優惠計劃，可以優惠價\$465進行雙能量X光骨質密度檢查。
- \* 婦女可以優惠價\$280加驗卵巢癌 (CA125) 或乳癌 (CA15.3) 檢查，如同時加驗此兩項，優惠價\$520。
- \* 男士可以優惠價\$480加驗游離前列腺特異抗原比率 Free PSA Ratio (包括 Total PSA & Free PSA)
- \* 可以優惠價\$310加驗心血管健康因子，包括谷草轉氨酶 (AST)，高敏感丙種反應蛋白 (hsCRP)，同型半胱氨酸 (Homocysteine)。
- \* 在進行健康檢查優惠計劃 (A) 或 (B) 一個月內加驗以上項目，均可享用優惠價。
- \* 檢查計劃包括醫生解釋報告。
- \* 檢查前一晚九時後祇可飲清水，當天晨早空腹抽血。
- \* 抽血、心電圖及解釋報告可選於各西醫分所進行。請致電各所查詢及預約。

## 特選 健康體檢優惠



特選健康檢查  
Body Health

優惠價  
\$1,400

工聯咭  
75折

肝功能檢查  
Liver Function Test

優惠價  
\$855



敬請預約

項目詳情請  
向本機構職員查詢

三高檢查  
Three-Hypers

優惠價  
\$352

前列腺檢查  
PSA Health Check

優惠價  
\$450

基本女性健康檢查  
Basic Female Health

優惠價  
\$450

本項目敬請先致電預約  
TEL: 2396 5886  
Please make an appointment

## X光 化驗所

工聯醫療服務中心

中環 ☎ / 📞 2543 2243

## X光化驗所

旺角 ☎ / 📞 2394 8189

☎ 2394 8337

荃灣 ☎ 2402 9022

☎ 2393 2303

🌐 www.ftuclinics.org.hk

# 工作形式雙方定 辨清身分保權益



自僱 ?



僱員 ?

- ▶ 大家在訂定合約或合作模式前，必須仔細了解彼此合作的性質，辨清自己屬於僱員還是自僱人士/承包人的身分，避免誤會或爭拗。
- ▶ 如雙方考慮訂立自僱人士/承包人的合約，或考慮由僱員身分轉為自僱人士/承包人身分前，必須審慎評估利弊。如僱員不同意，僱主不可以單方面將僱員轉為自僱人士/承包人。
- ▶ 如果雙方實質上存在僱傭關係，即使僱主聲稱僱員為自僱人士/承包人，甚或僱員在合約中被稱為自僱人士，僱主仍必須履行他在有關勞工法例下的責任。



## 查詢及投訴：

- 一般查詢：2717 1771  
(此熱線由「1823」接聽)
- 投訴熱線：2815 2200  
(資料會保密處理)
- 親臨勞工處勞資關係科辦事處：  
[www.labour.gov.hk/tc/tele/lr1.htm](http://www.labour.gov.hk/tc/tele/lr1.htm)
- 瀏覽勞工處網頁：  
[www.labour.gov.hk](http://www.labour.gov.hk)



- 參閱「工作形式雙方定 辨清身分保權益」小冊子



勞工處

Labour Department

# 2025年第1季訓練課程

## 課程推介

### 1 電動車維修安全課程 (EVCAR)

EVCAR



電動車車輛保養維修會衍生獨特的職安健風險。與傳統汽車相比，電動車配備了高電壓裝置及複雜的機電技術。因此，負責保養維修電動車的從業員，面對的職安健危害和相應的安全措施亦與傳統車輛不同。課程旨在讓從業員了解維修電動車的潛在危害、相關安全措施和工作程序，以提高員工安全意識。



### 2 建造業普通工人的基本安全課程 (GWS)

GWS



建造業工人註冊制度下註冊的非熟練工人，統稱為註冊普通工人(或雜工)。其工作範圍廣泛，包括工地內搬運物料、清理廢料雜物等，其工作位置因應工程進度及需要而改變，更經常需於不同位置工作，包括外牆棚架、矮牆或窗邊、樓層地洞、吊運區、機械操作區及升降機槽等高危位置。涉及普通工人的致命意外時有發生，課程旨在提高普通工人對高危位的警覺性、安全意識和對安全措施的認知，防止意外發生。

### 3 組裝合成建築工程工作安全訓練課程 (MICW) 4 組裝合成建築工程管理人員訓練課程 (MICM)

MICW



在採用「組裝合成」建築法時，工地團隊需要將重型組件由廠房運送至工地，並利用重型起重機把組件吊運至工作樓層進行安裝及連接。頻繁而重型運輸及吊運工作會為工地帶來不少潛在風險，其中包括吊運物墮下及人體從高處下墮等。

組裝合成建築工程工作安全訓練課程 (MICW) 主要供從事「組裝合成」建築工程的工人修讀，旨在讓學員了解進行相關工序期間會遇上的施工安全問題及解決方案，從而提高學員的職安健意識。



MICM



組裝合成建築工程管理人員訓練課程 (MICM) 主要供從事「組裝合成」建築工程的管理人員，包括項目經理、地盤總管、管工等修讀，旨在讓學員於早期計劃階段考慮建築設計安全概念，並識別相關工序包括運輸、存放、吊運及安裝組件等方面的危害因素，進行針對性風險評估，以制定風險控制措施及安全施工程序，妥善管理工程項目的職安健。

### 5 安全使用可伸縮工作台課程 (TST) 6 安全使用可伸縮工作台合格證書課程 (TSTC)

TST



可伸縮工作台是指可調整平台高度的工作台，適用於離地面少於2米的工作，從業員可調節工作台的伸縮結構，於不同高度的工作位置使用，並可應用於不同建築及維修工程。

為配合本局推出的「中小型企業可伸縮工作台資助計劃」，本課程 (TST) 主要為使用相關工作台的人士修讀，課程旨在講解安全使用方法，並讓學員實習如何安全地進行搭建、檢查、使用及拆卸可伸縮工作台。

TSTC



安全使用可伸縮工作台合格證書課程 (TSTC) 主要供負責監督搭建、使用及拆卸工作台的人士修讀。修讀課程後，學員將能夠直接監督已完成「安全使用可伸縮工作台」課程 (TST) 的人士搭建及拆卸可伸縮工作台。課程旨在講解如何安全地搭建、檢查、使用及拆卸可伸縮工作台，並詳細講解工作台的結構原理、檢查要點、相關安全標準要求、搭建、拆卸及使用的風險評估，讓學員實習如何安全地進行搭建、檢查、使用、拆卸工作台及進行相關監督工作。

以上課程詳情，請掃描二維碼

請瀏覽本局網頁 <http://www.oshc.org.hk/tchi/main/training/> 下載有關課程資料及報名表格，或直接按「會員專區」於網上報名及繳交學費。







# 旅遊保險

系列 2

**5折優惠** 保障特點

一年期計劃

旅遊保障放題  
全年都保!

投保一次就有  
全年無限次  
全球保障

18項保障，包括：

- 醫療費用
- 人身意外
- 行李物品損失
- 縮短及取消旅程

全年保費  
只需 **HK\$671** 起

送「任中嚙」  
中國醫療咭  
(電子版)

單次計劃 保費只需  
**HK\$54** 起

COVID-19  
免費升級保障

保險系列

24小時  
全球緊急  
醫療支援



# 旅遊保險系列



每張保單滿\$100  
即送《時刻「撈」您》  
輕盈便攜充氣頸枕\*



全球保障  
半價優惠

# 尊貴。旅遊。保險

系列 1

**5折優惠** 保障特點

免費加強版  
COVID-19 升級保障

出發前後確診都有得保!

- 保障增加至 7 項
- 海外醫療費用  
大幅提升至  
**HK\$500,000**
- 自動延長保障  
長達 14 日

19 項  
全面保障

醫療  
保障高達  
**HK\$1,000,000**

個人意外  
保障高達  
**HK\$1,500,000**

24 小時  
全球緊急醫療支援



詳情及優惠

全面個人意外  
保障包括：

手指、腳趾  
等細小身體  
部位

保障  
手提電話  
電子設備

☎ 2802 3138    📞 5118 2945

會安心電子服務，快捷方便又環保



網上即時投保：

[www.assocare.com.hk](http://www.assocare.com.hk)



App 即時投保：

Play Store / App Store 輸入「會安心」



電郵: [service@unionfaith.com.hk](mailto:service@unionfaith.com.hk)



傳真: 2824 2781

## FROM HEART, FOR YOU | 全方位個人保險系列

一般保險

醫療

- 尊貴。旅遊保險 (系列1)
- 旅遊保險 (系列2)
- 私家車保險
- 個人意外保險
- 家居責任。財物保險
- 住宅樓宇火險
- 家居裝修責任保險
- 家傭綜合保險
- 海外留學保險
- 專業責任
- 中醫專業責任保險

- Bupa HERO非凡自願醫保
- 醫療 (全面版)
- 醫療 (經濟版)
- 自願醫保

歡迎會員推薦親友投保



安心談生活



會安心



聯誠

注意：以上資料只供參考，詳細條款、細則、注意及不保事項以保單為準。★禮品詳情請參閱本公司網址，禮品數量有限，送完即止。

九龍荔枝角長沙灣道833號長沙灣廣場第一期7樓702-4室 傳真: 2824 2781 電郵: [service@unionfaith.com.hk](mailto:service@unionfaith.com.hk)

香港海防博物館正式改設為香港抗戰及海防博物館館藏工聯會前理事長、「東縱老戰士」潘江偉講述參軍抗日歷程的訪問片段

權委：歡迎政府從善如流煞停新一輪建造業外勞申請 促政府繼續檢討各項輸入外勞政策 保障本地工人優先就業

建造總：舉辦「關懷建造業 中秋滿愛心」活動 向建造業工友家屬送上中秋福袋 傳遞節日關懷



婦委：與民青局局長會面提出增加基層婦女學習機會、幫助婦女發揮自我價值等7項建議

汽車總會：九巴分會和龍運分會與九巴公司代表舉行會議 就超時補水和福利提出多項建議

職發處：主辦「強制性基礎安全訓練課程(建築工程)(少數族裔)」職業技培訓 成功幫助少數族裔人士考取「平安卡」

建造總：召開2024-2025年度建造業工人薪酬發布會 加強培訓 創造就業 積極作為 共謀發展

職業再訓練中心：與廣東省職業技能服務指導中心代表深入交流與探討「職業技能等級認定」常態化

製造總會：政府應正視中小微企轉型智能化生產所面對的困局

政協工會：舉辦「國家情 邊疆行」廣西考察交流團 與當地工會交流不同議題

新界西南團隊：約見環境及生態局關注「街市現代化計劃」爭取優化荃灣、葵青區公眾街市設施及改善管理

服務總會：與康齡社舉行「義務剪髮獻愛心」 免費為長者理髮送關懷

9月

3

木匠工會：舉行105周年會慶暨第59屆理事會就職典禮

7

「工聯愛心捐血日」會員市民紛響應 用愛傳遞溫暖

8

職安協：跟進油麻地嚴重工業意外 關注吊運安全

10

11

12

16

17

工聯會舉辦「舒適堡員工諮詢大會」為工友提供即時協助

25

26

28

葵青、荃灣地區：舉行免費乙肝病毒篩查 驗出4%陽性 陳穎欣倡地區康健中心普及乙型肝炎篩查

30

工聯會到美領館抗議 強烈譴責美國政客干預香港司法

10月

7

電車工會：舉辦「會員子女在校優越成績獎勵計劃2024」頒獎禮

9

14

工聯會立法會議員團隊與香港電動車充電關注組召開記者會 籲政府優化電動車充電 助香港達碳中和

15

16

東九龍團隊：觀塘區獨居長者社區調查 安裝平安鐘比例極低 憂慮一旦發生意外將難以獲得救助

19

23

文專總會：舉行2024年度周年會員代表大會

24

26

康齡社：義工參與「2024敬老護老愛心券」慈善籌款活動

28

29

黃國：進入校園講國情 講歷史文化自信 中國人的自信和驕傲

30

出版機構：香港工會聯合會

地址：土瓜灣馬坑涌道 12 號

電話：3652 5700

網址：www.ftu.org.hk

電郵：info@ftu.org.hk



### 訂閱《工聯雙月刊》及時收到工會資訊

請填妥以下表格連同劃線支票（支票抬頭：香港工會聯合會）  
寄：九龍土瓜灣馬坑涌道12號3字樓《工聯雙月刊》編輯部收  
2025年1月至2026年11月（共12期）郵費：60元

#### 《工聯雙月刊》索閱表

姓名（中文）：\_\_\_\_\_ 先生 / 女士

地址（中文）：\_\_\_\_\_

職業：\_\_\_\_\_

電話（日間）：\_\_\_\_\_（手提）：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

你是  工會會員  部員 所屬工會：\_\_\_\_\_

此欄由本刊職員填寫：

註冊日期：\_\_\_\_\_ 訂戶號碼：\_\_\_\_\_

## 工傷索償 五部曲

### 1 通知僱主

工友因工受傷，應立即通知僱主/大判

### 2 呈報工傷

僱主/大判須於14天內呈報勞工處，  
如無呈報，工友可向勞工處求助

### 3 病假跟進

勞工處會寄「工傷病假  
跟進通知書」給工友，工友須按指示  
到勞工處辦理工傷病假跟進手續

### 4 判傷

如有需要，勞工處會安排工友  
接受判傷

### 5 個案解決

勞工處會簽發評估證明書，  
列明判傷結果及補償金額，  
僱主/大判須於21天內支付  
補償，以解決個案

查詢：www.labour.gov.hk  
2717 1771



# 風雨安排早協商 權益安全有保障



僱主和僱員應預早制定在惡劣天氣及「極端情況」下的工作安排，包括上班、下班、復工及遙距工作等。僱主應以僱員的安全為首要考慮並體諒他們的情況，作情理兼備及彈性的處理。

如政府作出「極端情況」公布，除僱主訂明需要在安全的情況下返回工作地點當值的僱員外，僱員在「極端情況」生效期間，應留在原來的地點或安全地點，而非立即啟程上班，並留意政府的進一步公布。

惡劣天氣及「極端情況」下  
工作守則



熱線 Hotline 2717 1771  
(此熱線由「1823」接聽  
The hotline is handled by "1823")



www.labour.gov.hk



# 創科 變增值計劃

不限學歷

學費全免

超過50項課程選擇

## 增值技能 \* 職場創新

### 數碼新技能

課程涵蓋人工智能知識及應用；生成式人工智能商業應用；區塊鏈技術知識及應用；雲端計算及應用；數據分析概念及應用；機械人流程自動化；虛擬實境應用程式、Python 網站框架及流動裝置應用程式開發；創意數碼媒體設計等範疇

### 行業科技應用

課程涵蓋建築信息模擬 (BIM)；屋宇裝備能源效益實務技能；建造三維電腦繪圖 (SketchUp)；網上商業；社交網絡及數碼營銷；3D打印技術；新數碼科技商業應用等範疇

報名日期：即日起至2024年12月31日  立即行動

\* 報讀課程的申請人須符合個別課程的入讀資格。  
有關計劃的最新資訊及詳情細則，請參閱計劃專設網頁或向培訓機構查詢。  
ERB就計劃及課程的相關安排保留最終決定權。

