

母乳餵哺友善工作間

3 項措施



1. 容許僱員於分娩後一年內，利用授乳時段擠母乳（以每天工作 8 小時計算，給予僱員兩節，每節約三十分鐘或合共一小時的授乳時段）；
2. 提供具私隱的空間、合適的座椅及桌子，以及電插座（用於連接母乳泵）；及
3. 提供雪櫃存放母乳（茶水間的雪櫃亦可）。

職場對母乳媽媽的 5種惡行



1. 母親用自己的食飯時間在狹小的會議室擠乳，但竟被上司指責浪費公司房間資源做自己私人事
2. 男同事竟表示母乳存放於雪櫃內會引起他們不安
3. 母乳包好放公司雪櫃被要求拿走，不准跟他們的食物放在一起
4. 自己用冰袋雪奶放 locker 鎖起，竟話連抖啖氣都有陣味
5. 上司竟將母親存放於公司雪櫃的母乳拋棄到垃圾桶中

中國

《女職工勞動保護特別規定》 2012 年實施

不得因女職工懷孕、生育、哺乳降低其工資、予以辭退、與其解除勞動或者聘用合同



不得安排女職工在哺乳未滿一周歲的嬰兒期間延長工作時間和夜班工作

每天的工作時間內為哺乳期女職工安排 1 小時哺乳時間

女職工生育多胞胎的，每多哺乳 1 個嬰兒每天增加 1 小時哺乳時間

女職工比較多的機構應當根據女職工的需要，設置女職工衛生室、孕婦休息室、哺乳室等設施

從 2015 年開始，廣東省每年規範和建設 1000 個「愛心媽媽小屋」於企業、商務樓宇、公共場所中，用 5 年時間在全省規範和建設 5000 個「愛心媽媽小屋」

香港

「促進母乳餵哺委員會」 2014 年成立

職權範圍：1. 就著維護、推廣及支持母乳餵哺的策略及行動計劃向政府提出建議，使母乳餵哺成為香港餵哺嬰幼兒的主流

2. 就著**母乳**餵哺友善措施向政府提出建議，以鼓勵社會不同界別設立母乳餵哺友善的設施及方法

3. 監察相關**計劃**、服務或措施的規劃工作及推行情況，以維護、推廣及支持母乳餵哺



各大於實

政府物業內設育嬰間，全港共有 255 間，包括醫院、母嬰健康院、康樂及文化事務署的文康設施、民政事務總署的社區設施及房屋署新建的屋邨商場等

母乳餵哺友善工作間

5 寶

1. 私隱的空間
2. 座椅
3. 桌子
4. 電插座
5. 雪櫃

做個母乳餵哺友善僱主，話咁易！

