



香港工會聯合會 主辦



工聯會業餘進修中心

香港康樂體育專業人員總會

協辦

工人俱樂部城東體育會

## 慶祝中華人民共和國成立64周年暨工聯會成立65周年 水上同樂日活動報名章程

目的：為慶祝中華人民共和國成立64周年及工聯會成立65周年；推動及提高會員、家屬和廣大市民對游泳活動之興趣；培養與普及健康運動；提供游泳比賽機會，互相切磋，提高游泳技術之平。

日期：2013年10月20日(星期日)

時間：上午9時30分至下午5時

地點：九龍紅磡大環山游泳池 (九龍紅磡環海街)

組別：根據參賽者之年齡分為

組別	出生日期	年齡組別
1) 男子耆英組	1958年或以前	年齡55歲或以上
2) 男子成人組	1959年至1987年	年齡26歲至54歲
3) 男子新秀組*	年齡不限，但必須為本年度工聯會業餘進修中心的學員	
4) 男子青年組	1988年至1995年	年齡18歲至25歲
5) 男子少年(甲組)	1996年至1999年	年齡14歲至17歲
6) 男子少年(乙組)	2000年至2003年	年齡10歲至13歲
7) 男子兒童組	2004年至2007年	年齡6歲至9歲
8) 女子耆英組	1958年或以前	年齡55歲或以上
9) 女子成人組	1959年至1987年	年齡26歲至54歲
10) 女子新秀組*	年齡不限，但必須為本年度工聯會業餘進修中心的學員	
11) 女子青年組	1988年至1995年	年齡18歲至25歲
12) 女子少年(甲組)	1996年至1999年	年齡14歲至17歲
13) 女子少年(乙組)	2000年至2003年	年齡10歲至13歲
12) 女子兒童組	2004年至2007年	年齡6歲至9歲
13) 工聯會組	年齡不限	自由組合，但以工聯會屬會為比賽單位
14) 公開組	年齡不限	自由組合

名額：個人項目每項賽事為16名，接力及競技賽為16隊。

參加資格：任何香港居民，願意遵守賽會規則者均歡迎參加。

\*新秀組之參賽者必須“**未曾在任何比賽中得獎，或並非已或曾為註冊泳員**”  
及**同時為本年度工聯會業餘進修中心的學員。**

報名辦法：請將填妥之參加表格交回任何工聯會業餘進修中心各報名點均可辦理。

(<http://www.hkftustsc.org/info/index2.html>)

每人只限參加不超三項個人比賽項目，及兩項隊制項目。或電郵至 [info@hkrspgu.org](mailto:info@hkrspgu.org)

報名日期：由即日起至10月12日(星期六)晚上8時止，額滿即止。

費用：全免

獎項：各項比賽項目的冠、亞及季軍之參賽者或組合均可獲獎牌乙個。

查詢電話：2337 6616 城東體育會 或 2384 2164 康體專總會 或 2712 9165 工聯會業餘進修中心。

嘉許獎：每位參賽者，完成所有賽程均可獲頒國慶水運會獎狀證書壹張及精美禮品乙份。

賽事規則：

- 1 所有游泳比賽規則將參照香港業餘游泳總會之規則；
- 2 所有游泳比賽以賽會總裁判之決定為最終判決；
- 3 所有競技比賽以賽會嘉賓裁判之決定為最終判決；
- 4 大會不設上訴，參加者對賽會裁判不得異議；
- 5 每項比賽均取前三名最佳時間為優勝者，賽會不設複賽；
- 6 每個項目報到時不足四人或四隊時，該比賽項目將不舉行；
- 7 競技比賽之賽事及賽制：--

A) 二乘五十米三人水泡接力賽

- 每隊參賽者為三人，其中一名必須為女性；
- 第一號參賽者須以推或拖的方法將第二號參賽者用水泡運送到對岸；
- 當坐在水泡上的二號參賽者手觸池邊後(雙手或單手均可)，第三號參賽者方可下水與第二號參賽者轉換位置；
- 由第二號參賽者以推或拖的方法將第三號參賽者用水泡運送到對岸，比賽才算完成；
- 所有乘坐在水泡上之參賽者均不能以任何方法或動作協助推進；
- 當未到達對岸前，所有坐在水泡上之參加者中途跌入水中，該參賽者必須在原位坐回水泡上方可繼續進行比賽。

B) 二乘五十雙人拯溺衣物拖救接力賽

- 每隊參賽者兩人，參賽者必需穿著長袖衣物；
- 第一號參賽者須以直手執衣拖救法將第二號參賽者拖救至對岸；
- 當第二號參賽者手觸池邊後(雙手或單手均可)，第一、二號參賽者轉換位置；
- 第二號參賽者以直手執衣拖救法將第一號參賽者拖到對岸，手觸池邊，比賽方算完成；
- 所有被拖救者，不能以任何方法或動作協助推進；當未到岸之前，所有被拖救者必須是仰浮於水面，臉頰不能沉或跌入水中。

參加者須知：

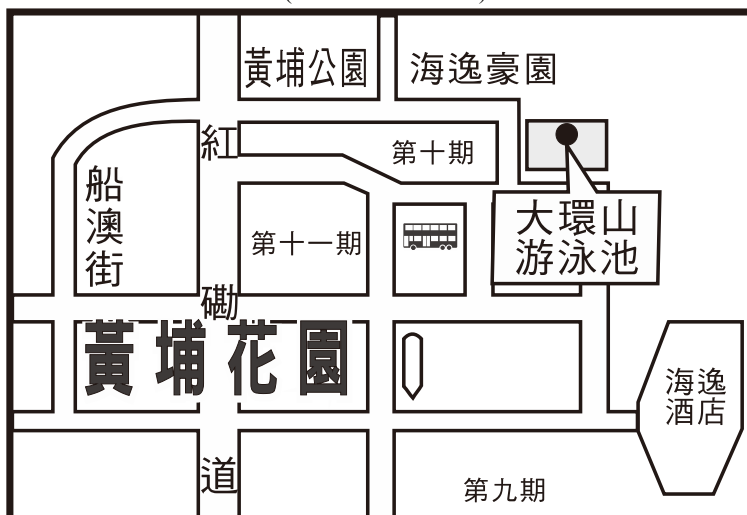
- 1 單項游泳賽事請用(個人)(表格1)，雙人或以上之隊制賽事請用(隊制)(表格2)；
- 2 報名手續辦妥後，參賽者不得隨意更改項目，並請領取回條；
- 3 參賽者請參閱回條指示之時間到泳池向賽會報到；
- 4 參賽者請於報到及領取獎章時出示身份證明文件或報名回條；
- 5 各項比賽除公開組外，不接受越級報名；當任何比賽項目不足三人或隊時，將會取消是項比賽；
- 6 當有關項目宣佈召集時，參賽者必須向召集處報到；每個項目祇會宣佈召集兩次；如不出現者，當自動棄權論。

如當日上午七時天文台懸掛八號風球或黑色暴雨警告訊號，則全部賽事取消；或(a)到下列網頁<http://www.hkrspgu.org>查看，(b)當天致電 2337 6616 收聽有關賽會公佈消息。

本章程如有未盡善之處，大會有權隨時修改而無需另行通知。

地點：

九龍紅磡大環山游泳池 (九龍紅磡環海街)



## 各項比賽項目及賽事編號

耆英組	男子耆英五十米自由泳式	KR63823	女子耆英五十米自由泳式	KR63923
成人組	男子成人五十米捷泳	KR63825	女子成人五十米捷泳	KR63925
	男子成人五十米胸(蛙)泳	KR63826	女子成人五十米胸(蛙)泳	KR63926
	男子成人五十米背泳	KR63827	女子成人五十米背泳	KR63927
	男子成人五十米蝶泳	KR63828	女子成人五十米蝶泳	KR63928
新秀組	男子廿五米自由泳式	KR63835	女子廿五米自由泳式	KR63935
	男子五十米自由泳式	KR63836	女子五十米自由泳式	KR63936
青年組	男子青年五十米捷泳	KR63841	女子青年五十米捷泳	KR63941
	男子青年五十米胸(蛙)泳	KR63842	女子青年五十米胸(蛙)泳	KR63942
	男子青年五十米背泳	KR63843	女子青年五十米背泳	KR63943
	男子青年五十米蝶泳	KR63844	女子青年五十米蝶泳	KR63944
少年(甲組)	男子少年甲五十米捷泳	KR63851	女子少年甲五十米捷泳	KR63951
	男子少年甲五十米胸(蛙)泳	KR63852	女子少年甲五十米胸(蛙)泳	KR63952
	男子少年甲五十米背泳	KR63853	女子少年甲五十米背泳	KR63953
	男子少年甲五十米蝶泳	KR63854	女子少年甲五十米蝶泳	KR63954
少年(乙組)	男子少年乙五十米捷泳	KR63859	女子少年乙五十米捷泳	KR63959
	男子少年乙五十米胸(蛙)泳	KR63860	女子少年乙五十米胸(蛙)泳	KR63960
	男子少年乙五十米背泳	KR63861	女子少年乙五十米背泳	KR63961
	男子少年乙五十米蝶泳	KR63862	女子少年乙五十米蝶泳	KR63962
兒童組	男子兒童五十米捷泳	KR63867	女子兒童五十米捷泳	KR63967
	男子兒童五十米胸(蛙)泳	KR63868	女子兒童五十米胸(蛙)泳	KR63968
	男子兒童廿五米自由式	KR63869	女子兒童廿五米自由式	KR63969
公開組	公開男子一百米捷泳	KR63871	公開女子一百米捷泳	KR63971
	公開男子一百米胸(蛙)泳	KR63872	公開女子一百米胸(蛙)泳	KR63972
	公開男子二百米個人四式	KR63873	公開女子二百米個人四式	KR63973
	公開男子四乘五十米自由接力	KR63874	公開女子四乘五十米自由接力	KR63974
	公開男子四乘五十米四式接力	KR63875	公開女子四乘五十米四式接力	KR63975
	男子二人拯溺衣物拖救接力賽	KR63881	女子二人拯溺衣物拖救接力賽	KR63981
自由組合	三人一百水泡接力賽			KR63882
	韻律泳(雙人組)			KR63889
工聯會組	工會代表四乘五十米混合自由泳式接力			KR63888
	工會組 三人一百水泡接力賽			KR63883



香港工會聯合會 主辦



工聯會業餘進修中心

香港康樂體育專業人員總會 協辦

工人俱樂部城東體育會

## 慶祝中華人民共和國成立64周年暨工聯會成立65周年 水上同樂日活動報名表格(個人)

表格 1

注意：必須正確填寫各項資料，如填報錯漏，不作現場修改，並取消出賽資格。

身份證 / 出世紙號碼： \_\_\_\_\_ ( ) 表格編號： \_\_\_\_\_

姓 名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

中文電碼： [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] 出生日期： [ ] [ ] 日 [ ] [ ] 月 [ ] [ ] [ ] [ ] 年

性 別：男 / 女 聯絡電話： \_\_\_\_\_

通訊地址： \_\_\_\_\_

所屬工會： \_\_\_\_\_

如 閣下為工聯會會員或會員家屬請填上工會名稱

擬參加之比賽項目：(請填上賽編號)




凡參賽者年齡未滿十八歲者必需由家長或監護人簽署同意：

本人同意敝子弟， \_\_\_\_\_ 參加上述之比賽。並同意督促敝子弟遵守賽會規則，如因不聽從或不守裁判指導而發生任何意外，與賽會無涉。

家長或監護人姓名 \_\_\_\_\_ 家長或監護人身份證號碼 \_\_\_\_\_ ( )

與申請人之關係為 \_\_\_\_\_ 家長或監護人簽署： \_\_\_\_\_

本人謹此聲明，本人填寫之資料均為確實無誤，本人身體健康並無患有任何疾病及行動不便或不可進行劇烈運動的疾病，並願意遵從大會之安排規定及裁判；本人如在運動過程中有意外發生，與賽會無涉。

申請人簽署： \_\_\_\_\_

日 期： \_\_\_\_\_

個人資料收集聲明：有關參賽報名表上提供的個人資料，將用作處理 閣下參與泳賽活動的事宜。

如表格不敷應用，可自行影印

各項比賽項目名稱及編號

組 別	男 子 組								女 子 組							
	耆英組	成人組	新秀組	青年組	少年甲組	少年乙組	兒童組	公開組	耆英組	成人組	新秀組	青年組	少年甲組	少年乙組	兒童組	公開組
1. 50M自由泳式	KR63823		KR63836						KR63923		KR63936					
1. 50M捷泳		KR63825		KR63841	KR63851	KR63859	KR63867			KR63925		KR63941	KR63951	KR63959	KR63967	
2. 50M胸(蛙)泳		KR63826		KR63842	KR63852	KR63860	KR63868			KR63926		KR63942	KR63952	KR63960	KR63968	
3. 50M背泳		KR63827		KR63843	KR63853	KR63861				KR63927		KR63943	KR63953	KR63961		
4. 50M蝶泳		KR63828		KR63844	KR63854	KR63862				KR63928		KR63944	KR63954	KR63962		
5. 25M自由式			KR63835				KR63869				KR63935				KR63969	
6. 100M捷泳								KR63871								KR63971
7. 100M胸(蛙)泳								KR63872								KR63972
8. 200M個人四式								KR63873								KR63973

- 參加者須知：
- 報名手續辦妥後，參賽者不得隨意更改項目，並請領取回條；
  - 參賽者請參閱回條指示之時間到泳池向賽會報到；
  - 參賽者請於報到及領取獎章時出示身份證明文件或參賽証；
  - 各項比賽除公開組外，不接受越級報名；
  - 當有關項目宣佈召集時，參賽者必須向召集處報到；每個項目祇會宣佈召集兩次；如不出現者，當自動棄權論；
  - 如當日上午七時天文台仍懸掛八號風球或黑色暴雨警告訊號，全日之賽事取消；或視乎現場環境情況，經競賽小組視察後評為不適合進行賽事，即停止賽事。亦可於當天瀏覽下列網頁 [www.hkrspgu.org](http://www.hkrspgu.org) 或致電專線 2337 6616 收聽有關賽事訊息；
  - 本章程如有未盡善之處，大會有權隨時修改而無需另行通知。



香港工會聯合會 主辦



工聯會業餘進修中心

香港康樂體育專業人員總會 協辦

工人俱樂部城東體育會

慶祝中華人民共和國成立64周年暨工聯會成立65周年  
水上同樂日活動報名表格(隊制)

表格 2

表格編號：

參賽項目編號	參賽隊伍名稱	所屬工會
KR6		

領隊姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ 身份證號碼 L \_\_\_\_\_

中文電碼： [ ] [ ] [ ] [ ] 性別：男 / 女 聯絡電話： \_\_\_\_\_

通訊地址：	第二聯絡人姓名：	
	電話：	

隊員資料：

	中文姓名	中文電碼	英文姓名	身份證 / 出世紙號碼	出生日期(日/月/年)
1				( )	/ /
2				( )	/ /
3				( )	/ /
4				( )	/ /

個人資料收集聲明：有關參賽報名表上提供的個人資料，將用作處理 閣下參與泳賽活動的事宜。

<p>凡參賽者年齡未滿十八歲者必需由家長或監護人簽署同意：</p> <p>本人同意敝子弟， _____ 參加上述之比賽。並同意督促敝子弟遵守賽會規則，如因不聽從或不守裁判指導而發生任何意外，與賽會無涉。</p> <p>家長或監護人姓名 _____ 家長或監護身份証號碼 _____ ( )</p> <p>與申請人之關係為 _____ 家長或監護人簽署： _____</p>	<p>本人謹此聲明，本人填寫之資料均為確實無誤，本人身體健康並無患有任何疾病及行動不便或不可進行劇烈運動的疾病，並願意遵從大會之安排規定及裁判；本人如在運動過程中有意外發生，與賽會無涉。</p> <p>申請人簽署： _____</p> <p>日期： _____</p>
--	--

如表格不敷應用，可自行影印

賽事項目	賽事編號	賽事項目	賽事編號
男子公開組四乘五十米自由接力泳賽	KR63874	女子公開組四乘五十米自由接力泳賽	KR63974
男子公開組四乘五十米四式接力泳賽	KR63875	女子公開組四乘五十米四式接力泳賽	KR63975
男子二人拯溺衣物拖救接力賽	KR63881	女子二人拯溺衣物拖救接力賽	KR63981
三人一百水泡接力賽(自由組合)		KR63882	
韻律泳(雙人組)		KR63889	
工會代表四乘五十混合接力		KR63888	
工會組 三人一百水泡接力賽		KR63883	

- 參加者須知：
1. 報名手續辦妥後，參賽者不得隨意更改項目，並請領取回條；
  2. 參賽者請參閱回條指示之時間到泳池向賽會報到；
  3. 參賽者請於報到及領取獎章時出示身份證明文件或參賽証；
  4. 各項比賽除公開組外，不接受越級報名；
  5. 當有關項目宣佈召集時，參賽者必須向召集處報到；每個項目祇會宣佈召集兩次；如不出現者，當自動棄權論；
  6. 如當日上午七時天文台仍懸掛八號風球或黑色暴雨警告訊號，全日之賽事取消；或視乎現場環境情況，經競賽小組視察後評為不適合進行賽事，即停止賽事。亦可於當天瀏覽下列網頁 [www.hkrspgu.org](http://www.hkrspgu.org) 或致電專線 2337 6616 收聽有關賽事訊息；
  7. 本章程如有未盡善之處，大會有權隨時修改而無需另行通知。